టీ మీడియా అనుబంధం

లహరి

ఆధ్యాత్మిక తెలుగు దినపత్రిక

tmedia.net.in.epaper ఎడిటర్ : శివరాజు శ్రీరమ ఆదివారం 25.01.2026

ప్రతి విషయాన్ని మర్చిపోతున్నారా?

లహరి ,జనవరి 24 , ఆరోగ్యం:

మారుతున్న లైఫ్?స్టైల్, పని ఒత్తిడి కారణంగా ప్రస్తుతం చాలా మంది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. వాటిలో మతిమరుపు, మెదడు పనితీరు నెమ్మదించడం. ఈసమస్యనుపరిష్కరించుకోవడానికి చాలా మంది అనేక హాస్పిటల్స్ చుట్టూ తిరుగుతుంటారు. కానీ దీని వల్ల పూర్తి పరిష్కారాన్ని పొందలేరు. అయితే మన రోజువారి జీవనశైలిలో కొన్ని అలవాట్లు అలవర్చుకోవడం ద్వారా ఈ సమస్యను అధిగమించవచ్చి డాక్టర్ బిప్లాబ్ దాస్ చెబుతున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం పదండి.

వ్యాయామం

ఈ కొన్ని చిన్న చిన్న అలవాట్ల కారణంగానే నా జీవితంలో మెదడు పనితీరును మెరుగుపర్చుకున్నానని డాక్టర్ చెబుతున్నారు. అందులో మొదటి వ్యాయామం. వర్కౌట్స్ చేయడం అనేది కేవలం కండరాల పెరుగుదలకు, బరువు తగ్గడమే కాకుండా మెదడుకు రక్త ప్రవాహాన్ని పెంచుతుంది. దీని వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతంది. అలాగే కొత్త నాడీ కనెక్షన్ లనుపెంచడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, రన్నింగ్, ద్యానం, యోగా వంటి సాధనాలతో మీ మెదడు పనితీరుతో పాటు దాని వృద్యాప్యాన్ని కూడా తగ్గించుకోవచ్చు.

సరైన నిద్ర

నిద్ర అనేది కేవలం సోమరితనం కాదని.. ఇది మెదడు పనితీరును మెరుగుపర్చడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుందని ఆయన చెబుతున్నారు. మనం నిద్రపోయేప్పుడు మన మనస్సులోని చెడు ఆలోచనలను మెదడు తొలగిస్తుందని..జ్ఞాపకాలను ఏకీకృతం చేస్తుంది. భావోద్వేగ నియంత్రణను రీసెట్ చేస్తుందన్నారు. దీని వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుందననారు. అందుకే రోజుకూ 7-8గంటల సరైన నిద్ర అవసరమని చెబుతున్నారు.సరైన నిద్ర: నిద్ర అనేది కేవలం సోమరితనం కాదని.. ఇది మెదడు పనితీరును మెరుగుపర్చడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుందని ఆయన చెబుతున్నారు. మనం నిద్రపోయేప్పుడు మన మనస్సులోని చెడు ఆలోచనలను మెదడు తొలగిస్తుందని..జ్ఞాపకాలను ఏకీకృతం చేస్తుంది. భావోద్వేగ నియంత్రణను రీసెట్ చేస్తుందన్నారు. దీని వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుందననారు. అందుకే రోజుకూ 7-8గంటల సరైన నిద్ర అవసరమని చెబుతున్నారు.

కొత్త విషయాలను తెలుసుకోవడం చాలా మంది ఏదైనా క్షమైన విషయాన్ని నేర్చుకోవడానికి వెనకాడుతారు. కానీ అలాంటి వాటిని సాధించేందుకు శ్రమించడం,కొత్త నైపుణ్యం, కొత్త భాష, తెలియని అంశాలు నేర్చుకోవడం ద్వారా మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుందని ఆయన చెబుతున్నారు. అలాగే మీరు రోజుచేసే పనుల్లో కూడా కొత్త దనాన్ని వెతుక్కోవడం వల్ల మీరు మెదడు పనితీరును మెరుగుపర్చుకోవచ్చు.

సరైన ఆహారం

మనం తీసుకునే ఆహారం మన మొత్తం ఆరోగ్యంపై ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. కాబట్టి మనం సరైన ఆహారం తీసుకోవచ్చడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా మెదడు పనితీరుకు మెరుపర్చడంలో కీలక పాత్ర పోషించే కూరగాయలు, పండ్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, గింజలు, చేపలు, నీరు తీసుకోవడం మంచింది. అలాగే ఎక్కువ ప్రాసెస్ చేసి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల మీ మెదడుకు పోషకాలు అంది అది యాక్టీవ్?గా పనిచేస్తుంది.

మనఃశాంతి

ప్రస్తుతం రోజులో ప్రతి ఒక్కరికి పని ఒత్తడి పెరిగింది. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి అనేది అన్నింటికంటే వేగంగా మెదడు పనితీరును దెబ్బతీస్తుంది. కాబట్టి మీరు వీలైనంత వరకు మానసికంగా ఆనందంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నించండి. ఒత్తిడి తగ్గించే అలవాట్లను అవర్చుకోండి. అంటే మ్యూజిక్ వినడం, వ్యాయామం, యోగా, దాన్యం, ఒంటరిగా చిన్న నడకలు చేయడం వంటివి నా నాడీ వ్యవస్థను ప్రశాంతపరుస్తాయి. ప్రశాంతమైన మెదడు ఆరోగ్యకరమైన మెదడు, వృద్ధాప్యం విషయానికి వస్తే భావోద్వేగ నియంత్రణ జ్ఞాపకశక్తి వలె అంతే ముఖ్యమైనది. ఈ అలవాట్లను మీ జీవనశైలిలో చేర్చుకోవడం ద్వారా మీ మెదడు పనితీరును మెరుగుపర్చుకోవచ్చు.

25 జనవరి 2026 (ఆదివారం) పంచాంగం

లహరి ,జనవరి 24 ,

శ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం, శిశిర ఋతువు, మాఘ మాసం, శుక్ల పక్షం. రేపు సప్తమి తిథి (రా. 10:28 వరకు), అశ్విని నక్షత్రం (మ. 02:40 వరకు), వర్జ్యం (ఉ. 06:17 - 07:56), దుర్ముహూర్తం (సా. 04:36 - 05:21), రాహుకాలం (సా. 04:33 - 06:01). 25 జనవరి 2026 (ఆదివారం) వివరాలు తిథి: సప్తమి - 22:28:38 వరకు,నక్షత్రం: అశ్విని - 14:40:24 వరకు,మాసం: మాఘ మాసం,పక్షం: శుక్ల పక్షం,సూర్యోదయం: 06:53 ,సూర్యాస్తమయం: 06:03 , శుభ సమయాలు: అభిజిత్ ముహూర్తం - 11:58 ఉదయం - 12:44 మధ్యాహ్నం (సుమారుగా),అశుభ సమయాలు: రాహుకాలం - 16:33:57 - 18:01:21, యమగండం - 12:35:10 - 14:02:34

అనాథ పిల్లలకు జీవనాడి : టిటిడి ఎస్వీ బాలమందిరం

లహరి ,జనవరి 24 , తిరుపతి

:తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో పనిచేస్తున్న శ్రీ వెంకటేశ్వర బాలమందిర్, విద్య, వసతి, పోషకాహారం, ఆరోగ్య సంరక్షణ, సాంస్కృతిక బహిర్గతం నైతిక విలువలను అందించడం ద్వారా అనాథలు మరియు వెనుకబడిన పిల్లలకు నిజమైన జీవనాధారంగా పనిచేస్తోంది.1943లో అనాథాశ్రమంగా స్థాపించబడిన ఈ సంస్థను 1961లో అప్పటి భారత ప్రధానమంత్రి పండిట్ జవహర్?లాల్ నెహ్రూ, కేవలం ఆశ్రయం కల్పించడం కంటే, అనాథ పిల్లలకు సమగ్ర అభివృద్ధిని నిర్ధారించే దార్శనికతతో బాలమందిర్?గా పేరు మార్చారు. 2014లో, టిటిడి ఎస్వీ బాలమందిర్?ను శ్రీ ఎస్వీ సర్వ శ్రేయాస్ ట్రస్ట్ పరిధిలోకి తీసుకువచ్చింది.

క్రమంగా విస్తరణ

పరిమిత సంఖ్యలో పిల్లలతో ప్రారంభించి, సంవత్సరాల తరబడి ప్రవేశ సామర్థ్యం పెరిగింది. 2003 నాటికి, ఈ సంస్థ ఏటా 300 మంది విద్యార్థులకు వసతి కల్పించింది, 2005 నాటికి ఇది 500 మంది విద్యార్థులకు పెరిగింది.2025--26 విద్యా సంవత్సరంలో, బాలమందిర్ 100 మంది బాలికలు మరియు 143మందిబాలురకు నిలయంగా ఉంది. పదవ తరగతి పూర్తి చేసిన తర్వాత, 56 మంది బాలురు మరియు 49 మంది బాలికలు సంరక్షణ మరియు పర్యవేక్షణలో నిర్వహించే ఇతర ప్రైవేట్ కళాశాలలలో ఉన్నత విద్యను అభ్యసిస్తున్నారు. ఉచిత విద్య, బోర్డింగ్, బస, ఆహారం, వైద్య సంరక్షణ, భద్రత మరియు ఉన్నత విద్యకు ఆర్థిక సహాయం అందించడం ద్వారా, బాలమందిర్ వందలాది మంది అనాథ పిల్లల భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది వేస్తూనే ఉంది.

ఎంపిక ప్రక్రియ

హిందూ మతానికి చెందిన 5 నుండి 10 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల పిల్లలను మూడు విభాగాలుగా ఎంపిక చేస్తారు.తల్లిదండ్రులు లేని అనాథ పిల్లలు (అత్యధిక ప్రాధాన్యత),అనారోగ్యంతో ఉన్న తండ్రి లేదా తల్లి ఉన్న పిల్లలు, దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యం, మానసిక లేదా శారీరక వైకల్యంతో బాధపడుతున్న తల్లిదండ్రులు ఆర్థికంగా బలహీన వర్గాల పిల్లలు.

విద్య � సౌకర్యాలు

ఎంపిక చేయబడిన పిల్లలకు ప్రాథమిక పాఠశాలలో × నుండి5 తరగతుల వరకు మరియు శ్రీ గోవిందరాజ స్వామి ఉన్నత పాఠశాలలో 6నుండి10తరగతుల వరకు ప్రవేశం కల్పిస్తారు. బాలమందిర్ అన్ని విద్యార్థులకు ఉదయం పాలు, అల్పాహారం, భోజనం, సాయంత్రం స్నాక్స్ మరియు రాత్రి భోజనం అందిస్తుంది.పదవ తరగతి పూర్తయిన తర్వాత, అబ్బాయిలను ఎస్వీ జూనియర్ కళాశాలలో మరియు బాలికలను ఎస్ పి జూనియర్ కళాశాలలో చేర్చుకుంటారు. స్టేషనరీ, దుస్తులు, సౌందర్య సాధనాలు, వసతి, ఆరోగ్య సంరక్షణ మరియు భద్రత వంటి అన్ని ప్రాథమిక అవసరాలను ఉచితంగా అందిస్తుంది. అన్ని సౌకర్యాలు సీనియర్ అధికారులు మరియు ఎస్వీ బాలమందిర్ అధికారుల దగ్గరి పర్యవేక్షణలో నిర్వహించబడతాయి.

కార్పొరేట్ కళాశాలల్లో ఇంటర్మీడియట్ విద్య

డిసెంబర్ 4, 2025న టిటిడి ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ శ్రీ అనిల్ కుమార్ సింఘాల్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఎస్వీ సర్వ శ్రేయాస్ ట్రస్ట్ సమావేశంలో, పదవ తరగతిలో 75% మరియు అంతకంటే ఎక్కువ మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ కళాశాలల్లో ఇంటర్మీడియట్ విద్యను అందించాలని కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు.ఎస్వీ బాలమందిర్ పూర్వ విద్యార్థులు ఇప్పటికే రాజలో 600 మార్కులకు 580 మార్కులు మరియు ఇంటర్మీడియట్?లో 1000 మార్కులకు 982 మార్కులు సాధించడం ద్వారా అసాధారణమైన విద్యా నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించారు. ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు ఉన్నత-నాణ్యత విద్యను

అందించడానికి టిటిడి పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకుంటూనే ఉంది.

ప్రవేశాలు - దరఖాస్తు విధానం

ప్రతి విద్యా సంవత్సరంలో తలెత్తే ఖాళీల కోసం, టిటిడి తెలుగు మరియు ఆంగ్ల వార్తాపత్రికలలో నోటిఫికేషన్లు జారీ చేస్తుంది. దరఖాస్తుదారులు సాదా కాగితంపై వ్రాసిన దరఖాస్తులను ఈ క్రింది పత్రాల ఫోటోకాపీలతో సమర్పించాలి.

జనన ధృవీకరణ పత్రం,స్టడీ సర్టిఫికెట్,తల్లిదండ్రుల మరణ ధృవీకరణ పత్రాలు (వర్తిస్తే),సంరక్షకుని ఆదాయ ధృవీకరణ పత్రం ,కుల ఓ నివాస ధృవీకరణ పత్రాలు,

వైద్య ధృవీకరణ పత్రం,గార్డియన్ అఫిడవిట్,పోలీస్ క్లియరెన్స్ సర్టిఫికెట్,ఆధార్ కార్డు,రేషన్ కార్డు,విద్యార్థి , సంరక్షకుడి ఫోటోలు.దరఖాస్తులను స్వయంగా లేదా పోస్ట్ ద్వారా ఈ క్రింది చిరునామాకు సమర్పించవచ్చు.అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్,శ్రీ వెంకటేశ్వర బాలమందిర్,టిటిడి, భవానీనగర్,తిరుపతి.
మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి: 0877-226461

2026 రథ సప్తమి

లహరి, జనవరి 24,అధ్యాత్మికం

ఆదివారం, జనవరి 25, 2026రథ సప్తమి నాడు స్నాన ముహూర్తం -ఉదయం 05:26 నుండిఉదయం 07:13వ్యవధి -01 గంట 47 నిమిషాలురథ సప్తమి నాడు పౌర ఉషోదయం -ఉదయం 06:48రథ సప్తమి నాడు సూర్యోదయ సమయం -ఉదయం 07:13సప్తమి తిథి ప్రారంభం -జనవరి 25, 2026 న ఉదయం 12:39 గంటలకుసప్తమి తిథి ముగుస్తుంది -జనవరి 25, 2026 న రాత్రి 11:10 గంటలకురథ సప్తమికి పంచాంగంరథ సప్తమి నాడు చోఘడియ ముహూర్తం.సప్తమి తిథి సూర్యుడికి అంకితం చేయబడింది . మాఘ మాసంలో శుక్ల పక్ష సప్తమిని రథ సప్తమి లేదా మాఘ సప్తమి అని పిలుస్తారు . సూర్య దేవుడు రథ సప్తమి రోజున ప్రపంచాన్ని ప్రకాశవంతం చేయడం ప్రారంభించాడని నమ్ముతారు, దీనిని సూర్య దేవుడు జన్మదినంగా భావిస్తారు. అందుకే ఈ రోజును సూర్య జయంతి అని కూడా పిలుస్తారు .రథ సప్తమి అత్యంత పవిత్రమైన రోజు మరియు దాన-పుణ్య కార్యక్రమాలకు సూర్య గ్రహణం వలె శుభప్రదంగా పరిగణించబడుతుంది . ఈ రోజున సూర్యుడిని పూజించడం మరియు ఉపవాసం ఉండటం ద్వారా అన్ని రకాల పాపాల నుండి విముక్తి పొందవచ్చు. ఈ రోజున సూర్యుడిని పూజించడం ద్వారా తెలిసి, తెలియకుండా, వాక్కుతో, శరీరంతో, మనస్సుతో, ప్రస్తుత జన్మలో మరియు గత జన్మలలో చేసిన ఏడు రకాల పాపాలు తొలగిపోతాయని నమ్ముతారు.రథ సప్తమి నాడు అరుణోదయ సమయంలో స్నానం చేయాలి . రథ సప్తమి స్నానం అనేది ముఖ్యమైన ఆచారాలలో ఒకటి మరియు అరుణోదయ సమయంలో మాత్రమే సూచించబడుతుంది. అరుణోదయ కాలం సూర్యోదయానికి ముందు నాలుగు ఘటిలు (భారతీయ ప్రాంతాలలో ఒక ఘటి వ్యవధిని 24 నిమిషాలుగా పరిగణిస్తే సుమారు ఒకటిన్నర గంట) ఉంటుంది. అరుణోదయ సమయంలో సూర్యోదయానికి ముందు స్నానం చేయడం ఆరోగ్యంగా మరియు అన్ని రకాల అనారోగ్యాలు మరియు వ్యాధుల నుండి విముక్తి కలిగిస్తుంది. ఈ నమ్మకం కారణంగా రథ సప్తమిని ఆరోగ్య సప్తమి అని కూడా పిలుస్తారు . ఇంట్లో స్నానం చేయడం కంటే నది, కాలువ వంటి నీటిలో స్నానం చేయడం మంచిది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాలా నగరాలకు అరుణోదయ కాలం మరియు సూర్యోదయ సమయాన్ని జాబితా చేస్తుంది.స్నానం చేసిన తర్వాత సూర్యోదయం సమయంలో సూర్యుడికి అర్ఘ్యదానం సమర్పించి పూజించాలి . సూర్యుడికి ఎదురుగా నిలబడి నమస్కార ముద్రలో చేతులు ముడుచుకుని చిన్న కలశం నుండి నీటిని నెమ్మదిగా సమర్పించడం ద్వారా అర్ఘ్యదానం చేస్తారు. ఆ తర్వాత దీపక్?ను స్వచ్ఛమైన నెయ్యితో వెలిగించి, కపూర్, ధూపం మరియు ఎర్రటి పువ్వులతో సూర్య దేవుడిని పూజించాలి. ఉదయం స్నానం, దాన-పుణ్యం మరియు సూర్యదేవుడికి అర్ఘ్యదానం చేయడం ద్వారా దీర్ఘాయుష్షు, మంచి ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సు లభిస్తుంది.

మేడారం జాతరకు డిమాండ్

కోట్లాది మంది విశ్వాసం వెనుక రహస్యాలు

లహరి ,జనవరి 24 , సాంస్కృతిక ద : గుడి లేదు, గోపురం లేదు.. పూజలు లేవు, పూజారులు కనిపించరు.. 4 రోజులు అది కూడా అడవిలో జరిగే అఖండ కుంభమేళా. మేడారం జాతర వెనుక టాప్ స్టోరీ ఇదే..మేడారం మహా జాతరకు ఆసియా ఖండంలోనే అతిపెద్ద జాతరగా పేరుంది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ములుగు జిల్లా మేడారం గ్రామంలో రెండేళ్లకు ఒకసారి జరిగే ఈ జాతరకు దేశంలోని పలు రాష్ట్రాల నుంచి కోట్లాదిమంది తరలివచ్చి మొక్కులు చెల్లిస్తుంటారు. జాతర సమయంలో అక్కడ ఇసుక వేస్తే రాలనంత జనం ఉంటారని చెప్పుకోవడంలో అతిశయోక్తి లేదు.సమ్మక్క-సారక్క జాతర.. ఇది ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద గిరిజన పండుగ కూడా. కుంభమేళా తర్వాత దేశంలో కోట్ల సంఖ్యలో భక్తులు కనిపించే అతిపెద్ద ఉత్సవం కూడా ఇదే. నాలుగు రోజుల పాటు జరిగే ఈ జాతరలో శివసత్తుల పూనకాలు, కోయదొరల విన్యాసాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తుంటాయి. ఈ ఏడాది జనవరి 28వ తేదీ నుంచి 31వ తేదీ వరకు నాలుగు రోజుల పాటు అంగరంగ వైభవంగా మేడారం జాతర జరగబోతోంది. ఇందుకోసం ఇప్పటికే ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున ఏర్పట్లు చేసి భారీ బందోబస్తు చర్యలు చేపట్టింది.మరి ఈ సమ్మక్క-సారలమ్మ జాతరకు ఇంతమంది జనం ఎందుకొస్తారు? వన దేవతలపై వారి ప్రగాఢ నమ్మకం ఏంటి? అసలు ఈ సమ్మక్క- సారలమ్మ ఎవరు? వారి చరిత్ర ఏంటి? మేడారం జాతర ఎలా మొదలయింది? అనే వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.కొన్ని వందల సంవత్సరాల క్రితం మేడారం ప్రాంతానికి చెందిన కొందరు కోయదొరలు వేట కోసం అడవికి వెళ్లారట. ఆ సమయంలో పెద్ద పులుల మధ్య ఓ పసి పాప కనిపించిందట. ఆ పాప ఎంతో ధైర్యంగా పులుల మధ్య కూర్చుందట. ఇది చూసి ఆ పాపను తమతో పాటు గ్రామానికి తీసుకొచ్చి సమ్మక్క అని పేరు పెట్టారట. అప్పటినించి ఆ గ్రామంలో అన్నీ శుభాలే జరిగాయట. సమ్మక్క చిన్నప్పటి నుంచే యుద్ధ విద్యలు నేర్చుకుందట. ఆమె పెరిగి పెద్ద అయ్యాక కాకతీయుల సామంత రాజైన పగిడిద్ద రాజుకు ఇచ్చి పెళ్లి చేశారట.పగిడిద్ద రాజు- సమ్మక్క దంపతులకు సారలమ్మ, నాగులమ్మ, జంపన్న అనే ముగ్గురు సంతానం. సమ్మక్క కుమార్తె సారలమ్మను గోవిందరాజు పెళ్లి చేసుకున్నాడు. అయితే మేడారం ప్రాంతంలో కరవు కారణంగా అక్కడి ప్రజలు కాకతీయులకు పన్ను చెల్లించకపోవడంతో వారు యుద్ధం ప్రకటించి, గ్రామంపై దాడి చేశారట.ఈ యుద్ధంలో గ్రామ ప్రజల కోసం సమ్మక్క-సారలమ్మ వీరోచిత పోరాటం చేశారని చరిత్ర చెబుతోంది. ఈ పోరులో పగిడిద్దరాజు, నాగులమ్మ, సారలమ్మ, గోవిందరాజులు మేడారం లోని సంపెంగవాగు వద్ద నేలకూలారట. జంపన్న కూడా సంపెంగ వాగులో దూకేశాడట. ఈ యుద్ధ రంగంలో సమ్మక్క శౌర్యం చూసి ప్రతాపరుద్రుడే ఆశ్చర్యపోయాడట. అదే సమయంలోనే ఓ కాకతీయ సైనికుడు దొంగచాటుగా సమ్మక్కను వెన్నుపోటు పొడవడం, ఆ గాయంతోనే ఆమె చిలకల గుట్ట వైపు వెళ్లి అదృశ్యం కావడం జరిగిందని చరిత్ర చెబుతోంది.ఆపై గూడెం వాసులు సమ్మక్క కోసం చిలకల గుట్ట అంతా గాలించగా.. అక్కడి నెమలినార చెట్టుకింద పుట్ట దగ్గర ఓ కుంకుమభరిణె కనిపించిందట. సరిగ్గా అదే సమయంలో.. ఇదే వీరుల గడ్డ, మేడారంలో రెండు గద్దెలు కట్టించి రెండేళ్లకోసారి ఉత్సవం జరిపించండి అని ఆకాశం నుంచి ఎవరో చెప్పినట్లు వినిపించిందట. ఆపై ప్రతాప రుద్రుడు తన తప్పును తెలుసుకుని గిరిజనులు కట్టాల్సిన పన్ను రద్దు చేశాడట. అంతేకాదు రెండేళ్లకు ఒకసారి సమ్మక్క జాతరను నిర్వహించాలని ఆదేశాలు కూడా జారీ చేశాడట. అప్పటినుంచి ఈ మేడారం జాతర కొనసాగుతోంది.ఆపై గూడెం వాసులు సమ్మక్క కోసం చిలకల గుట్ట అంతా గాలించగా.. అక్కడి నెమలినార చెట్టుకింద పుట్ట దగ్గర ఓ కుంకుమభరిణె కనిపించిందట. సరిగ్గా అదే సమయంలో.. ఇదే వీరుల గడ్డ, మేడారంలో రెండు గద్దెలు కట్టించి రెండేళ్లకోసారి ఉత్సవం జరిపించండి అని ఆకాశం నుంచి ఎవరో చెప్పినట్లు వినిపించిందట. ఆపై ప్రతాప రుద్రుడు తన తప్పును తెలుసుకుని గిరిజనులు కట్టాల్సిన పన్ను రద్దు చేశాడట. అంతేకాదు రెండేళ్లకు ఒకసారి సమ్మక్క జాతరను నిర్వహించాలని ఆదేశాలు కూడా జారీ చేశాడట. అప్పటినుంచి ఈ మేడారం జాతర కొనసాగుతోంది.సమ్మక్క తల్లి తమను కాపాడే కొంగు బంగారం అంటూ మేడారం చేరుకున్న భక్తులు.. మొదట ఊరి పొలిమేరలో ఉన్న జంపన్న వాగులో స్నానం చేసి ఆ తర్వాత సమ్మక్క-సారలమ్మ గద్దెలను దర్శిస్తారు. గద్దెలపై వెదురు కర్ర, కుంకుమభరిణి లనే దేవతలుగా కొలవడం ఇక్కడి ప్రత్యేకత.జాతర తొలిరోజు సారలమ్మ, ఆమె భర్త గోవింద రాజులు, తండ్రి పగిడిద్ద రాజులు గద్దెలపైకి చేరుకుంటారు. కన్నెపల్లి నుంచి సారలమ్మ గద్దెకు చేరుకుంటుంది. ఆ మరుసటి రోజు సమ్మక్కను చిలకల గుట్టకు చెందిన కొక్కెర వంశస్థులు కుంకుమ భరిణె రూపంలో గద్దెకు తీసుకొస్తారు. ఇలా సమ్మక్క-సారలమ్మలు గద్దెలకు వచ్చే రోజుల్లో మేడారం ప్రాంతాన్ని చూడటానికి రెండు కళ్ళు సరిపోవు అంతే. మూడు రోజుల జాతర అనంతరం నాలుగో రోజు సమ్మక్క వనప్రవేశం జరుగుతుంది. దీంతో మేడారం జాతర ముగుస్తుంది. సమ్మక్క తల్లి వద్దకు వెళ్లి మొక్కులు చెల్లిస్తే కోరిన కోరికలు తప్పక తీరుతాయి అనేది భక్తుల ప్రగాఢ విశ్వాసం. అందుకే దేశ విదేశాల నుంచి కోట్లాది మంది జనం మేడారం తరలి వస్తుంటారు.జాతర తొలిరోజు సారలమ్మ, ఆమె భర్త గోవింద రాజులు, తండ్రి పగిడిద్ద రాజులు గద్దెలపైకి చేరుకుంటారు. కన్నెపల్లి నుంచి సారలమ్మ గద్దెకు చేరుకుంటుంది. ఆ మరుసటి రోజు సమ్మక్కను చిలకల గుట్టకు చెందిన కొక్కెర వంశస్థులు కుంకుమ భరిణె రూపంలో గద్దెకు తీసుకొస్తారు. ఇలా సమ్మక్క- సారలమ్మలు గద్దెలకు వచ్చే రోజుల్లో మేడారం ప్రాంతాన్ని చూడటానికి రెండు కళ్ళు సరిపోవు అంతే. మూడు రోజుల జాతర అనంతరం నాలుగో రోజు సమ్మక్క వనప్రవేశం జరుగుతుంది. దీంతో మేడారం జాతర ముగుస్తుంది. సమ్మక్క తల్లి వద్దకు వెళ్లి మొక్కులు చెల్లిస్తే కోరిన కోరికలు తప్పక తీరుతాయి అనేది భక్తుల ప్రగాఢ విశ్వాసం. అందుకే దేశ విదేశాల నుంచి కోట్లాది మంది జనం మేడారం తరలి వస్తుంటారు.