|| ధర్మో రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక – సామాజక దినపత్రిక)

ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు

Spot Speed NEWS

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం

www.tmedia.net.in

సత్యర:౧౦౧ | సంస్కారం | సమాజ శ్రేయస్సే మా ధ్యేయం | /TmediaNetIn | info@tmedia.net.in

సంపుటి : 01 | సంచిక : 143 | శుక్రవారం, 22 మే 2026 | వెల : ₹5.00

లక్ష్మీదేవి

లక్ష్మీదేవి హిందూ మతంలో సంపద, ఐశ్వర్యం, అదృష్టం, మరియు శ్రేయస్సు యొక్క దేవత. ఆమె శ్రీమహావిష్ణుని భార్యగా, విశ్వసంరక్షణ తత్వంలో సమతుల్యతను సూచించే దైవశక్తిగా పూజించబడుతుంది. భారతీయ సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక జీవనంలో లక్ష్మీదేవికి అపారమైన ప్రాధాన్యత ఉంది.

పౌరాణిక ఉద్భవం:

లక్ష్మీదేవి క్షీరసాగర మథనం సమయంలో దేవతలు మరియు అసురలు సముద్రాన్ని మథించగా, అమృతంతో పాటు తామరపువ్వుపై ప్రకాశిస్తూ ఉద్భవించిందని పురాణాలు చెబుతాయి. ఆమెను మహావిష్ణువు తన హృదయేశ్వరిగా స్వీకరించాడు.

రూపవివరణ మరియు చిహ్నాలు:

లక్ష్మీదేవి సాధారణంగా నాలుగు చేతులతో, పూర్తిగా వికసించిన తామరపై నిలబడి లేదా కూర్చుని చిత్రీకరించబడుతుంది. ఆమె చేతుంలో తామరపువ్వులు, బంగారు నాణేలు, మరియు ఆశీర్వార ముద్రలు ఉంటాయి. తామర పవిత్రతకు, బంగారు నాణేలు ఆర్థిక సమృద్ధికి సంకేతాలు. ఏనుగులు ఆమె పక్కన ఉండటం రాజసత్వం మరియు వృద్ధిని సూచిస్తుంది.

ఆరాధన మరియు పూజాచారాలు:

లక్ష్మీదేవిని శుక్రవారం ప్రత్యేకంగా పూజస్తారు. దీపావళి రాత్రి భక్తులు ఇళ్లను శుభ్రపరచి, దీపాలతో వెలిగించి ఆమెకు ఆహ్వానం వలుకుతారు. "ఓం శ్రీం మహాలక్ష్మైై నమః" వంటి మంత్రాలు జపించి సంపద, శ్రేయస్సు కోసం ప్రార్థిస్తారు.

ప్రాశస్త్యం మరియు క్షేత్రాలు:

మహారాష్ట్రలోని కొల్హాపూర్ మహాలక్ష్మి ఆలయం, తిరుపతిలోని పద్మావతి ఆలయం వంటి స్థలాలు లక్ష్మీదేవి ముఖ్య క్షేత్రాలుగా పరిగణించబడతాయి. ఆమె శక్తిపీఠాలలో ఒకరిగా కొల్హాపూర్ శక్తికేంద్రంగా ప్రసిద్ధి చెందింది.

తత్వపరమైన ప్రాధాన్యం:

లక్ష్మీదేవి కేవలం భౌతిక సంపదకే కాక, ఆధ్యాత్మిక ఐశ్వర్యానికి ప్రతీక. ధర్మం, భక్తి, మరియు పరిశుద్ధత ఉన్న చోట ఆమె నివసిస్తుందని పురాణాలు చెబుతాయి.

ఆరోగ్య చిట్కాలు

1. ప్రతిరోజు ఉదయం త్వరగా లేచి గోరువెచ్చని నీరు తాగండి.
2. రోజుకు కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయండి.
3. పండ్లు, కూరగాయలు ఎక్కువగా తీసుకోండి.
4. జంక్ ఫుడ్ మరియు చల్లని పానీయాలు తగ్గించండి.
5. రోజుకు 7–8 గంటలు నిద్రపోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది.
6. ఎక్కువగా నీరు తాగడం వల్ల శరీరం తాజాగా ఉంటుంది.
7. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి ధ్యానం చేయండి.
8. భోజనం సమయానికి చేయడం అలవాటు చేసుకోండి.
9. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతను పాటించండి.
10. ప్రతి సంవత్సరం ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది.

కాకి హంస కాగలదా?

ఒక కాకి ఎప్పుడు హంసలను చూసి కుళ్ళు కునేది. వాటి తెల్లటి రెక్కలని, అందమైన రూపాన్ని చూసి కాకి బాధ హథ్థేధి. ఎప్పుడు "నేనూ అలా ఉంటే బాగుండేది! ఇలా నల్లగా పున్నాను" అనుకుంటూ ఉండేది.

ఒక రోజు కాకికి ఒక మూర్ఖమైన ఆలోచన కలిగింది. హంసల లాగాయి తనూ నీళ్ళల్లో ఉంథటూ, వాటిలా కలుపు మొక్కలు తింటూ, చెరువులో ఈత కోడుతూ ఉంటే అదే చాలా అందంగా అయిపోతుందేన అనుకుంది ఆ పిచ్చి కాకి.

మొన్నాటి నుంచి నానా ప్రయత్నాలు చేసింది. గాలిలో ఎగరడము మానేసి నీళ్ళల్లో ఈత కోట్టడానికి తెగ ప్రయత్నం చేసింది. కాని కాకికి ఈత రాదు కదా!

అలవాటు లేని కాలుకు మొక్కలు తింటే అవి పడక, తినలేక, పాపం కాకి చిక్కి సల్యుమొ పోయింది.

అయినా పాపం చాలా రోజులు అలాగే ప్రయత్నం చేసింది.

కాని అందంగా తయారవడము కాదు కదా, ఉన్న బలం కూడా కోలి పోయింది.

ఇంక ఇచి లాభం లేదని, అలవాట్లు మార్చినంత మాత్రాన్న రూపం మార్చిపోదని తెలుసుకుని కాకి ఆ పైన హంసలను చూసి అసూయ పడడం మానేసింది.

22 మే 2026 పంచాంగం

మాసం: జ్యేష్ఠ మాసం | పక్షం: శుక్ల పక్షం

తిథి:
శుక్ష షష్ఠి ఉదయం 06:24 వరకు
తరువాత సప్తమి ప్రారంభం

నక్షత్రం:
ఆశ్లేషవ రాత్రి 02:08 వరకు,
తరువాత మఖ

సూర్యోదయం:
5:35 – 5:46

సూర్యాస్తమయం:
6:33 – 6:39

శుభ సమయాలు

అభిజత్ ముహూర్తం:	11:38 – 12:30
బ్రహ్మ ముహూర్తం:	04:09 – 04:57
అమృత కాలం:	12:34 – 02:08 (మే 23)

అశుభ సమయాలు

రాహుకాలం:	10:27 – 12:04
యమగండం:	03:26 – 05:02
దుర్ముహూర్తం:	08:11 – 09:03 & 12:30 – 01:22
వర్జ్యం:	03:15 – 04:48

ఈరోజు సూచనలు

★ లక్ష్మీదేవి పూజ, శుక్రవారం దీపారాధన శుభప్రదం.
★ కొత్త పనులు అభిజత్ ముహూర్తంలో ప్రారంభించడం మంచిది.
★ రాహుకాలంలో ముఖ్యమైన పనులు నివారించాలి.