|| ధర్మో రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక - సామాజిక దినపత్రిక)

ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు

Spot Speed NEWS

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం   www.tmedia.net.in

సత్యం | సేవ | సంస్కారం | సమాజ శ్రేయస్సే మా ధ్యేయం | /TmediaNetIn | info@tmedia.net.in

వెంకటేశ్వర స్వామి

ప్రాచీన గ్రంథాల ప్రకారం, వెంకటేశ్వర స్వామి విష్ణుమూర్తి యొక్క అవతారం, అయన కలియుగంలో మానవాలిని రక్షించడానికి భూమిప్రకి అవతరించారు.

ఒకసారి భృగు మహర్షి, త్రిమూర్తులైన బ్రహ్మా, విష్ణు, శివులలో ఎవరు సర్వోన్నతలో తెల్సుకోవడానికి వారిని పరిక్షించడంతో ఈ కథ మొదలవుతుంది. అతను విష్ణువు వద్దకు వెళ్లినప్పుడు, అతని ఛాతిపై తన్న. విష్ణువు కోపగించుకోకుండా, వినయంగా ఆ మహర్షి పాదాన్ని ముందుబా చేసాడు. అయితే, ఈ అవమానం పిష్ణువుం [illegible] తెప్పింప్చిన, ఆమె వైకుంఠాన్ని (అతీవిర్బి విడేవిపెట్టుటాకు దుఃఖ పిఖుంది, విష్ణువు విష్ణువు భూలోకానికి వచ్చి, తిరుమల అడవులలో శ్రీనివాసుని రూపం ధరించాడు.

శ్రీనివాస మరియు పద్మావతిల ప్రేమకథ:

భూలోకంలో నివసిస్తున్నప్పుడు, శ్రీనివాసుడు లక్ష్మీదేవి అవతారంగా భావించబడే పద్మావతి అనే యువరాణితో ప్రేమలో పడ్డాడు.

వారి వివాహం వైభవంగా, దివ్యంగా జరిగింది—కాని దానికి అపారమైన సంపద అవసరమైంది. దానికోసం, శ్రీనివాసుడు దేవతల ఖజానాధిపతి అయిన కుబేరుడి దగ్గర, కాలకవేడా ఆ రుణాన్ని తిరిగి చెల్లిస్తానని వాగ్దానం చేసి అప్పు తీసుకున్నాడు.

భక్తులు విరాళాలు ఎందుకు సమర్పిస్తారు:

శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఇప్పటికి కుబేరుని రుణం తిరుస్తున్నారని నమ్ముతారు. అందుకే తిరుమలకు వచ్చే భక్తులు వినయానికి, శరణాగతికి చిహ్నంగా డబ్బు, బంగారం లేదా తమ జుట్టను కూడా సమర్పించి, స్వామి తన రుణాన్ని ప్రతీకాత్మకంగా తీర్చడంలో సహాయపడతారు.

ప్రపంచంలోని అత్యంత సంపన్నమైన మరియు అత్యధికంగా సందర్శించే దేవాలయాలలో ఒకటైన ప్రఖ్యాత తిరుపతి బాలాజీ ఆలయంలో ఈ సంప్రదాయం కొనసాగుతోంది.

తిరుమలలో శాశ్వతమైన దివ్య సాన్నిధ్యం:

వెంకటేశ్వర స్వామి ఇప్పటికి తిరుమల కొండలలో కొలువై ఉన్నారని, విశ్వాసంతో అయనను అశ్రయంచే వారిని ఆశీర్విదవ్తారని భక్తులు నమ్ముతారు. అయన ఆలయ అచారాలు, "గోవిందా! గోవిందా!" అనే జపాలు, మరియు పవిత్రమైన లడ్డు ప్రసాదం అన్నీ శతాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న సజీవ అధ్యాత్మక సంప్రదాయంలో భాగం.

గంట మెరిగనేది ఎవరు?

ఒకొవ్వు గ్రామంలో ఒక దొంగ గుడిలో గంట దొంగలించి అడవిలోకి పారిపోయాడు. ఊళ్లో వాళ్ళు వెంట పడ్డారు. పరగెజుస్తుంటే గంట చప్పుడు అవుతుంది కదా? పట్టుబడి పోతాడేమో అని భయంతో గంట అడవిలో దాచేను, తనూ దాక్కున్నాడు. దొంగ దొరకకపోతతే ఊళ్లో వాళ్ళు తిరిగి వెళ్లి పోయారు.

మళ్ళీ గంటతో పాటు ఎవరు పడ్తతారు అనుకుని దొంగ కూడా గంటని అడవిలో వదిలేసాడు.

కాల క్రమేణ ఈ సంఘటన అందరూ మర్చిపోయారు.

ఒక రోజు సాయంత్రం పూట హటాత్తుగా గంట మొగడం మొదలమైంది. అడవిలోరించి గంట చప్పుడు గ్రామంలో వినివించ్చింది. గ్రామస్తులు అంతా భయ పడ్డారు. గంట కొడుతంది ఎవరు? అని ఒకరితో ఒకరు చర్చించవ్వారు.

చివరికి సమాధానము తోచక అడవిలో ప్రేతాలు ఉన్నాయని, అవే గంట కొడుతున్నాయని ఒక అధారం లేని పుకారు మొదలి మొదలమైంది.

ఒక రోజూ గంట చప్పుడు వినివిస్తుంటే ఒక అవ్వ "అసలు గంట ఎవరు కొడుతున్నారు? ప్రేతాలున్నాయంటే నేను నమ్మను!" అనుకుంది. అడవిలోకి వెళ్లి చూద్దామను అనుంది. గంట ఒక చెట్టు పిచె తేరాడుతోంది. ఆ చెట్టు మీద పోర్డన్ని కోతులు [illegible], కోతతగిలినా, గంట ఊగి కొట్టుకుంటోంది.

అవ్వ నవ్వుకంటూ తిరిగి గ్రామంలోకి వెళ్ళింది. వెళ్లి ఊరి పెద్దన్న కలిసి, [illegible]

"నాకు ఈ గంట బాధ [illegible], ఒక దహాయల పట్టంది. [illegible] కొంత సామగ్రి కావాలి. మీరు కొంటిచిన డబ్బు ఇస్తే నేను ఈ సమస్యని పరిష్కరిస్తాను. [illegible] ఇంక ఎవ్వరు [illegible] వదంది పోనవసరం లేదు" అని చెప్పింది.

ఊరి పెద్ద ఆ అవ్వకి యజ్ఞమో, నోమో, పూజో అలాంటిదేదో తెలుచేమో అనుకుని కొంత ఇచ్చి పంపించాడు. అవడ ప్రయత్నం ఫలించాలని, ఊరికి మంచి జరగాలని దేవుడికి మొక్కుకున్నాడు.

మొన్నాడు అవ్వ తన పెద్ద కొడుకుని వెంట పెట్టుకుని, బజారులోకి వెళ్లి అరిట పళ్ళు, మామిడి పళ్ళు, వేరుసెనగ పల్లీలు కొనుక్కుంది. విషయం చూసిన వాళ్ళంతా అవ్వ యే పూజ చేస్తుందో అనుకున్నారు.

అవ్వ, తన కొడుకు, ఇద్దరు సామాను తీసుకుని అడవిలోకి వెళ్లారు. ఊళ్లో వాళ్ళు ఊపిరి బిగించుకుని అడవివి ఎందుస చూసారు.

అడవిలో అవ్వ కోతులకు పళ్ళు, పల్లీలు చూపించింది. అవి చూసిన కోతులు చెట్టు దిగ పళ్ళు తినడం మొదలెట్టాయి. చటుక్కున కుర్రాడు చెట్టు ఎక్కి గంట తీసుకుని దిగి పోయాడు.

అవ్వ, కుర్రాడు గంటతో సహా తిరిగి ఊళ్లోకి వచ్చారు. యమవుతుందో అని ఆత్రంగా ఎదురు చూస్తున్న [illegible] నవ్వుకుంటూ తిరిగి వచ్చిన వాళ్ళద్దరిని చూసి ఆశ్చర్య పోయారు. అవ్వ జరిగినదంతా చెప్పింది. ఊళ్లో వాళ్ళు ఆమె ధైర్య సాహసాలని, తెలివి తేటలని మెచ్చుకున్నారు. "అనవసరంగా ఇంత కాలం మూడ నమ్మకాలతో, అపోహలతో ఇబ్బంది పడ్డామే!" అని అనుకున్నారు.

ఆరోగ్య చిట్కాలు

1. మీ శరీరానికి హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచుకోవడానికి ప్రతిరోజూ కనీసం 7–8 గ్లాసుల నీరు త్రాగండి.
2. మెరుగైన రోగనిరోధక శక్తి మరియు శక్తి కోసంప్రతిరోజూ తాజా పండ్లు, ఆకుకూరలు తినండి.
3. మీ మనస్సు మరియు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ప్రతి రాత్రి 7–8 గంటలు నిద్రపోండి.
4. జున్ను ఎక్కువగా తినడంమానుకోండి.
5. మీ చేతులను శుభ్రం చేసుకోండి.
6. పొగతాగడం మానుకోండి.
7. కూర్చని మొబైల్ ఫోన్లు లేదా కెమెరాలు వాడేటప్పుడు మంచి భంగిమను పాటిదండి.
8. క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోండి మరియు మీ శరీరం చెప్పేది వినండి.

23 మే – శనివారం తెలుగు పంచాంగం

సంవ్థి : శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర

మ : జ్యేష్ఠ మాసం

పక్షం : శుక్ల పక్షం

ఈ సందేవం : శుక్ల అష్టమి

ప్రధేము : మఖ

మే 24 ఉదయం 02:09 వరకు

ఇంకో విషయం :

ధృవ యోగం – ఉదయం

తరువాత వ్యాఘాత యోగం

కరణం :

విష్టి – సాయంత్రం

బవ – రాత్రి

శుభ సమయాలు

అమృత కాలం :

రాత్రి 11:45 – 01:21

(మే 24)

అశుభ సమయాలు

రాహుకాలం : 09:00 – 10:30

యమగండం : 01:42 – 03:12

గులికకాలం : 06:00 – 07:30

విశేషాలు

దుర్గాష్టమి

మాసిక దుర్గాష్టమి వ్రతం