



|| ధర్మ రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)

ॐ ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు



టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం

www.tmedia.net.in

సత్యం | సేవ | సంస్కారం | సమాజ శ్రేయస్సే మా ధ్యేయం | f y t i /TmediaNetIn | info@tmedia.net.in

పరమశివుని కథ

హిందూ ధర్మంలో శివుడు త్రిమూర్తులలో ఒకరు. బ్రహ్మ సృష్టికర్త, విష్ణు పరిరక్షకుడు కాగా, శివుడు లయకారుడు. అయితే శివుని లయం అంటే నాశనం మాత్రమే కాదు, కొత్త సృష్టికి మార్గం వేయడం కూడా.

❖ కైలాసవాసి
శివుడు కైలాస పర్వతంపై నివసిస్తాడని పురాణాలు చెబుతాయి. ఆయన జటాబాటంలో గంగాదేవి, నుదుటిపై మూడో కన్ను, చేతలో త్రిశూలం, మెడలో నాగాభరణం ధరించి ఉంటాడు.

❖ పార్వతి పరమేశ్వరులు
శివుడు పార్వతి దేవిని వివాహం చేసుకున్నాడు. వారికి ఇద్దరు కుమారులు:
• వినాయకుడు - విఘ్నేశ్వరుడు, విద్యా బుద్ధుల ప్రసాదకుడు.
• కార్తీకేయ - దేవసేనాధిపతి.

❖ గణేశుడి జననం
ఒకరోజు పార్వతిదేవి తన శరీరానికి రాసుకట్టన్న పసుపుతో ఒక బాబుడిని సృష్టించి ద్వారం వద్ద కాచిపెట్టింది. శివుడు లోపలికి వెళ్ళడంతే గణేశుడు అద్భుతమైనాడు. కొంతో శివుడు అతని తలను ఖండించాడు. తరువాత పార్వతిదేవి దుఃఖాన్ని చూచూసి వినుగు తలను అమర్చి గణేశుడికి మర్ద ప్రాణం పోశాడు.

❖ నీలకంఠుడు
దేవతలు, అసురులు కలిసి క్షీరసాగర మథనం చే చేసినప్పుడు "హలాపాల" అనే భయంకర విషం వెలువడింది. అది ప్రపంచాన్ని నాశనం చేసే ప్రమాదం ఉండటంతో శివుడు ఆ విషాన్ని తాగాడు. ఆ విషం గొంతులోనే ఉండిపోవడంతో ఆయన కంఠం నీలం రంగులోకి మారింది. అందుకే శివుడిని నీలకంఠుడు అని పిలుస్తారు.

❖ నటరాజ స్వరూపం
శివుడు నటరాజు రూపంలో తాండవ నృత్యం చేస్తాడు. ఈ తాండవం సృష్టి, స్థితి, లయలకు ప్రతీకగా భావింపబడుతుంది.

❖ శివుడు చెప్పే సందేశం
• అహంకారాన్ని విడిచిపెట్టాలి.
• ధ్యానం మనసుకు కాంతిని ఇస్తుంది.
• త్యాగం, కరుణ గొప్ప గుణాలు.
• ప్రతి ముగింపు ఒక కొత్త ప్రారంభానికి నాంది.

ॐ "ఓం నమః శివాయ" అనే పంచాక్షరి మంత్రం శివునికి అత్యంత ప్రీతికరమైనదిగా భావిస్తారు. భక్తితో జపిస్తే మనశ్శాంతి, ఆధ్యాత్మిక బలం లభిస్తాయని విశ్వాసం.

చిన్న పిచ్చుక తెలివి



ఒక అడవిలో ఒక చిన్న పిచ్చుక ఉండేది. అది ఒక చెట్టుపై గూడు కట్టుకుని ఆనందంగా జీవించేది. ఒక రోజు పెద్ద గాలి, వర్షం వచ్చింది. చాలా పక్షుల గూళ్లు కూలపోయాయి. కానీ పిచ్చుక గూడు మాత్రం బలంగా ఉండింది. అప్పుడు ఇతర పక్షులు అడిగాయి: "నీ గూడు ఎందుకు కూలలేదు?" పిచ్చుక నవ్వుతూ చెప్పింది: "నేను గూడు కట్టిటప్పుడు ఒక్కో పుల్లను జాగ్రత్తగా, బలంగా అమర్చాను. చిన్న పని అయినా శ్రద్ధగా చేస్తే మంచి ఫలితం వస్తుంది."

నీతి: చిన్న పనినైనా శ్రద్ధగా చేస్తే విజయం భాయం.

తెలుగు పంచాంగం

తేది: 1 జూన్ 2026, సోమవారం
మాసం: జ్యేష్ఠ మాసం
పక్షం: కృష్ణ పక్షం
తిథి: బహుళ సాధ్యమి సాయంత్రం 4:37 వరకు, తరువాత విదియ
నక్షత్రం: జ్యేష్ఠ రాత్రి 7:08 వరకు, తరువాత మూల
యోగం: సిద్ధ యోగం ఉదయం 6:18 వరకు, తరువాత సాధ్య యోగం
వారమ: సోమవారం

సూర్యోదయం - సూర్యాస్తమయం
☀ సూర్యోదయం: ఉదయం 5:45
☀ సూర్యాస్తమయం: సాయంత్రం 6:42
🌙 చంద్రోదయం: రాత్రి 7:00 చంద్రాస్తమయం: మరుసటి రోజు ఉదయం 6:55

అశుభ సమయాలు	
🕒 రాహుకాలం:	ఉదయం 7:22 - 8:59
🕒 యమగండం:	ఉదయం 10:36 - 12:13
🕒 గుళిక కాలం:	1:51 - 3:28
🕒 దుర్ముహూర్తం:	12:39 - 1:31 & 3:15 - 4:07
🕒 వర్జ్యం:	4:07 - 5:55

శుభ సమయాలు	
☀ అభిజిత్ ముహూర్తం:	11:48 - 12:39
☀ అమృతకాలం:	9:14 - 11:02
🕒 బ్రహ్మ ముహూర్తం:	4:08 - 4:56