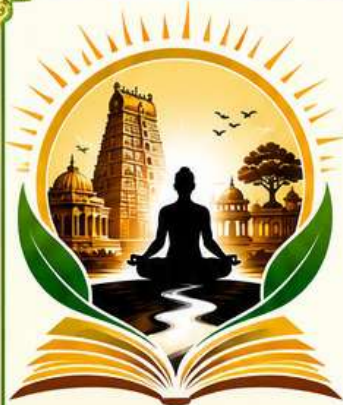




|| ధర్మ రక్షతి రక్షితః ||

అహలి

(ఆధ్యాత్మిక - సామాజిక దినపత్రిక)

ॐ ధర్మం సమాజం నిజాయితీ వార్తలు



జూన్ 12, 2026 - శుక్రవారం

www.tmedia.net.in

ఎడిటర్ : టీ మీడియా

తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్న పీపీ రాష్ట్ర గవర్నర్



తిరుమల, జూన్ 11: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర గవర్నర్ గా. శ్రీ ఎన్. ఆబ్దుల్ సజీర్ గురువారం తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు.

అలయం పార్వతి చెరుకున్న గవర్నర్ వేవారికి టీటీడి ఈవో శ్రీ ముద్దాడ రవిచంద్ర, అదనపు ఈవో శ్రీ సి.పాదే. చెంకయ్య చౌదరి, సీవెలవో శ్రీ మురళీకృష్ణ స్వాగతం పలికారు. ఆర్చక బృందం సంప్రదాయ అలయ మర్యాదలతో వ్యవస్థాపకం పలికింది.

దర్శనానంతరం రంగనాయకుల మండపంలో గవర్నర్ గా. శ్రీ ఆబ్దుల్ సజీర్ గారికి వేదపండితులు వేదాంతోపాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఈవో, అదనపు ఈవోలు తీర్థప్రసాదాలు, శ్రీవారి చిత్రపటం అందజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో డిమాన్డ్ ఈవోలు శ్రీ లోకనాథం, శ్రీ భాస్కర్, బీజీవోలు శ్రీ సురేంద్ర, శ్రీ గిరిధర్ ఐతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హనుమంత వాహనంపై శ్రీరామచంద్ర స్వరూపంలో వేణుగోపాలస్వామి దివ్య విహారం



కార్వేటిగరం, జూన్ 11: శ్రీ రుక్మిణి-సత్యభామ సమేత శ్రీ వేణుగోపాలస్వామివారి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా జరిగిన హనుమంత వాహనసేవ భక్తులను భక్తి పారవశ్యంలో ముంచేత్తంది. శ్రీరామచంద్రుని అలంకారంలో హనుమంత వాహనంపై స్వామివారు విరాజిల్లుగా, చేలాది మంది భక్తులు గోనింద నామస్మరణలు, కర్పూరపూరతులతో స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు.

ఆగమ శాస్త్రాల ప్రకారం ఈ సేవను దర్శించడం వల్ల భోగమోక్షాలు, జ్ఞానవిజ్ఞానాలు, అంతుం, అయుగో సిద్ధిప్తాయని విశ్వాసం.

బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా గురువారం రాత్రి గజవాహనంపై స్వామివారు భక్తులను కటకక్షిప్తారు. శుక్రవారం ఉదయం సూర్యప్రభ, రాత్రి చంద్రప్రభ వాహనసేవలు జరగగలవాయి. ఈ వాహనసేవలో సూర్యునిచేత శ్రీ శ్రీనివాసులు రెడ్డి, టెంపుల్ ఐన్స్పెక్టర్ శ్రీ చెంగళయలు, అలయ అధికారులు, అర్చకులు, ఖాదీ సంజ్ఞాలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

పంచాంగం

జూన్ 12, 2026 (శుక్రవారం)

- మానం : ఆధిక జ్యేష్ఠ మాసం
- పక్షం : కృష్ణ పక్షం
- తిథి : ద్వాదశి సా. 7:36 వరకు, అనంతరం త్రయోదశి
- నక్షత్రం : అశ్విని బ. 6:28 వరకు, అనంతరం భరణి



శుభ సమయాలు

- అభిషిక్త మహూర్తం : 11:41 AM - 12:34 PM
- అమృత కాలం : జూన్ 13 తెల్లవారుజామున 03:22 AM - 04:53 AM

అశుభ సమయాలు

- రాహు కాలం : 10:29 AM - 12:07 PM
- వర్షం : 03:07 PM - 04:33 PM
- దుష్టుపూర్తం : 08:12 AM - 09:04 AM, 12:34 PM - 01:26 PM

గమనిక: సమయాలు స్థానిక కాలమాపరం మాధ్యమం.

ఆరోగ్య చిట్టాలు

- రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు నడవండి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడి, బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఎత్తడి తగ్గుతుంది.
- సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి ఆకుకూరలు, పండ్లు, పప్పుధాన్యాలు, ప్రోటీన్ అధికంగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి.
- తగినంత నిద్ర అవసరం రోజుకు 7-8 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం.
- రోజూ ఒక పండు తినండి ఆపిల్, జోష్వా, జామ, అరటి పంటి పండ్లు శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు అందిస్తాయి.
- యోగా మరియు ధ్యానం చేయండి రోజూ 15-20 నిమిషాలు చేస్తే మానసిక ప్రశాంతత, పకారత పెరుగుతాయి.
- ధూమపానం, మద్యపానం నివారించండి ఐవి గుండె, ఊపిరితిత్తులు, కాలేయానికి తీవ్ర హాని కలిగిస్తాయి.
- వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించండి చేతులు శుద్ధంగా కడుక్కోవడం, పరిశుభ్రమైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా అనేక వ్యాధులను నివారించవచ్చు.

నేటి కథ - మహాలక్ష్మి దేవి కథ



శ్రీనివాసర మధన సమయంలో దేవతలు, ఆసురులు కలిసి అమృతం కోసం సముద్రాన్ని ముద్దించారు. ఆ సమయంలో ఒక దివ్య కమలంపై ప్రకాశవంతంగా శ్రీ మహాలక్ష్మి దేవి ప్రత్యక్షమయ్యారు.

అమె దేవతలందరినీ పరిశీలించి ధర్మరక్షకత్వేన మహావిష్ణుమను తన భర్తగా ఎంచుకున్నారు. అప్పటి నుండి అమె లోకాలకు సంపద, ఐశ్వర్యం, శుభం ప్రసాదించే దేవతగా పూజలందుకుంటున్నారు.

అష్ట లక్ష్మి దేవతల ప్రసాదాలు

- ఆదిలక్ష్మి ధనలక్ష్మి ధాన్యలక్ష్మి గజలక్ష్మి
- సంతానలక్ష్మి విజయ లక్ష్మి విద్యా లక్ష్మి వైర్య లక్ష్మి

కథ యొక్క నితి

శుభ్రత, నిజాయితీ, కష్టపడి పని చేయడం, బైబిల్ ఇన్న చోట్ లక్ష్మిదేవి నిససిస్తుంది. అహంకారం, కలహాలు, అలసత్వం ఉన్న చోట ఐశ్వర్యం నిలవదు.

