



మూడో ఏటా కూడా

200 కోట్ల మార్క్ దాటిన ఆదాయం

స్వామి సన్నిధికి వచ్చే భక్తుల సంఖ్యతోపాటు ఆదాయం కూడా గణనీయంగా పెరిగింది. యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి దేవస్థానం వరుసగా మూడో ఏడాది కూడా రూ.200 కోట్ల మార్కును దాటి, తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం తరహాలోనే రికార్డు సృష్టించి ఆదాయాన్ని సాధించింది. 2023-24లో 224 కోట్లు, 2024-25లో 212 కోట్లు, 2025-26లో 243 కోట్లు రూపాయల ఆదాయం సమకూరింది. వరుసగా మూడో ఏడాది కూడా యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానం 200 కోట్ల రూపాయల ఆదాయ మార్క్ ను దాటింది. తెలంగాణలోనే అత్యధిక ఆదాయం కలిగిన దేవాలయంగా యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానం అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. 2014లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు నాటికి కేవలం రూ. 61 కోట్లుగా ఉన్న ఆదాయం, నేడు నాలుగు రెట్లు పెరిగింది. యాదాద్రి అలయం తన ఆధ్యాత్మికతతో పాటు ఆర్థికంగా కూడా అద్భుతమైన వృద్ధిని సాధిస్తోంది.



దేవస్థానంలో ఆన్లైన్ ద్వారా ఆర్థిక సేవలు, కల్యాణోత్సవాలు బుకింగ్ సదుపాయం కల్పించడం వల్ల భక్తులు సులభంగా సేవల్లో పాల్గొనే అవకాశం కలిగింది. దీంతో మండి కానుకలు, దర్శన టికెట్లు, లడ్డు ప్రసాదాల విక్రయాలు, వివిధ కైంకర్యాల ద్వారా వచ్చే ఆదాయం అలయ ఆర్థిక బలాన్ని పెంచింది. ఆలయ పునర్నిర్మాణం తరువాత భక్తుల రద్దీ గణనీయంగా పెరగడం, మెరుగైన వసతులు, వివిధ రకాల సేవల్లో భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనడం వల్ల దేవస్థానానికి ఆదాయం స్థిరంగా పెరుగుతోందని ఆలయ అధికారులు చెబుతున్నారు.

2026 జూన్ 19 శుక్రవారం

పంచాంగం

శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం, గ్రీష్మ దుతువు

తీధి: శుక్ల పక్ష చతుర్థి - మధ్యాహ్నం 12:29 వరకు, తదుపరి పంచమి
నక్షత్రం: ఆశ్లేష - ఉదయం 05:36 వరకు, తదుపరి మఘ
యోగం: వజ్ర - రాత్రి 20:51 వరకు, తదుపరి సిద్ధివి
కరణం: బాలవ - మ. 12:29 వరకు, తదుపరి కొలవ - రాత్రి 23:47 వరకు
వారం: శుక్రవారం
చంద్ర రాశి: కన్యకుం - ఉదయం 05:36 వరకు, తదుపరి సింహం



సూర్యోదయం
ఉ. 04:56



సూర్యాస్తమయం
సా. 21:56



చంద్రోదయం
ఉ. 10:27

drikpanchang.com

శుభ సమయాలు:

బ్రహ్మ ముహూర్తం: తెల్లవారుజాము 04:02 - 04:30
అభిజిత్ ముహూర్తం: మ. 12:52 - 14:00
విజయ ముహూర్తం: సా. 16:16 - 17:24
గోధూతీ ముహూర్తం: సా. 21:54 - 22:08
అమృత కాలం: సా. 17:10 - 23:01

drikpanchang.com

అశుభ సమయాలు:

రాహుకాలం: ఉ. 10:37 - 13:32
యమగండం: మ. 16:26 - 19:20
దుర్భుహూర్తం: ఉ. 12:52 - 14:00
వర్షం: లేదు.

పిల్లల కథ

చీమ మరియు మిడత

ఒకప్పుడు ఒక చీమ, ఒక మిడత ఉండేవి. చీమ ప్రతిరోజూ కష్టపడి అహారం సేకరించి తన గూటిలో దాచుకునేది.



మిడత మాత్రం రోజంతా పాటలు పాడుతూ, అడుకుంటూ కాలం గడపేది. చీమ "భవిష్యత్తు కోసం కొంత అహారం దాచుకో" అని చెప్పినా మిడత వినలేదు.



కొన్ని కొజలు తర్వాత వర్షాకాలం వచ్చింది. బయటకు వెళ్లితే కష్టమైంది. చీమ తన గూటిలో దాచుకున్న అహారంతో సుఖంగా జీవించింది.



కానీ మిడతకు తినడానికి ఏమీ లేక అకలితో బాధపడింది. తన తప్పు తెలుసుకుని ఇకపై కష్టపడి పనిచేయాలని నిర్ణయించుకుంది.



కరివేపాకుతో బరువు తగ్గడం ఎలా?



జీర్ణక్రియ మెరుగు:

కరివేపాకులో ఉండే కార్బోల్ అల్కలాయడ్స్ జీర్ణాశయాల్లో పనితీరును తేజీగా మారుస్తాయి. ఇది మన శరీరంలోని కొవ్వు ఆమ్లాలును విచ్ఛిన్నం చేసి, అనవసరమైన కొవ్వు పేరుకుపోకుండా అద్భుతం చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే ధైటరీ ఫైబర్, విటమిన్ బి శరీర జీవక్రియను పెంచడం వల్ల ఎక్కువ కేలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. సరైన జీర్ణక్రియ బరువు తగ్గడానికి మొదటి మెట్టు అనేది అందరూ తప్పక గుర్తుంచుకోవాలి.



బ్లడ్ సుగర్ కంట్రోల్:

శరీరంలో ఇన్సులన్ నిరోధకతను తగ్గించి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే ప్రత్యేక సామర్థ్యం కరివేపాకుకు ఉంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటే శరీరం కొవ్వును ఎక్కువగా నిల్వ చేస్తుంది. కాబట్టి చక్కెర స్థాయిలను కంట్రోల్లో ఉంచడం వల్ల ఊబకాయం, సుగర్ బారిన పడకుండా తప్పించుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కొద్ది కరివేపాకు ఆకులను నమలడం వల్ల పదే పదే తినాలనే అధిక అకలి నియంత్రణలోకి వస్తుంది.



విషవదార్థాల తొలగింపు:

శరీరంలో హానికరమైన టాక్సిన్స్ పేరుకుపోవడం వల్ల కూడా బరువు పెరగడం, ఫ్యాటీ లివర్, ప్యాంక్రియాస్, కొవ్వు రావడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కరివేపాకులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఈ విషవదార్థాలను బయటకు పంపి, కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అందుకే అహారంలో కరివేపాకును తప్పక ఉండేలా చూసుకోవాలి. అంతేకాకుండా కరివేపాకులో ఉండే పొటాస్షియం అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది.



ఎలా ఉపయోగించాలి?:

కరివేపాకును నీటిలో బాగా మరిగింది, పదకట్టి ఉదయాన్నే టీ లాగా తాగడం వల్ల సుగర్ పేషెంట్లలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గడమే కాకుండా బరువు తగ్గడానికి తగ్గుతారు. మీ రోజువారీ కూరలు, చట్నీలు, ఇతర వంటకాలలో కరివేపాకును తినే పక్షం పెట్టుకుండా పుష్కలంగా నమిలి తినేయండి. దీనిలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాల వల్ల చర్మ అలర్జీలు, ఇతర చర్మ వమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి.

ప్రయోజనాలు:

- బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది
- జీర్ణక్రియ మెరుగుపరుస్తుంది
- బ్లడ్ సుగర్ కంట్రోల్లో ఉంచుతుంది
- కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది
- చర్మ అరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది

