



|| ధర్మ రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)

ॐ ధర్మం

సమాజం

నిజాయితీ వార్తలు



శుక్రవారం | 4 జూన్ 2026

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) www.tmedia.net.in

పేజీలు: 4 | వెల: ₹2.00

వైభవంగా శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామివారి చక్రస్థానం

- రాత్రి ధ్యజావరోహణంతో ముగియనున్న బ్రహ్మాత్మవాలు



- అమ్మలయగుంట శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామివారి బ్రహ్మాత్మవాల్లో దివరి రోజైన శుక్రవారం ఉదయం చక్రస్థానం శాస్త్రోక్తంగా జరిగింది. అర్చకులు, అధికారులు, భక్తులు పెద్ద ఎత్తున సానాలు ఆచరించారు.
- అంతకుముందు ఉదయం 7.15 నుండి 8.45 గంటల వరకు స్వామి, అమ్మవార్లకు వల్లకిరి నిర్వహించారు. ఉదయం 9 నుండి 10.30 గంటల వరకు పువ్వురిది ఎదురుగా శ్రీదేవి, భూదేవి సమేత శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామివారికి, శ్రీ సుదర్శన చక్రతాత్పర్యకు స్నానానికి తిరుమంజనం వైభవంగా నిర్వహించారు. అనంతరం ఉదయం 10.45 గంటలకు చక్రస్థానం ఘనంగా జరిగింది.
- ముందుగా కంకణ బట్టార్ శ్రీ సూర్య కుమార్ ఆచార్యులు అధ్యక్షంలో శ్రీదేవి, భూదేవి సమేత శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామివారికి, శ్రీ సుదర్శన చక్రతాత్పర్యకు స్నానానికి తిరుమంజనం వైభవంగా నిర్వహించారు. జంధిలో విష్ణుసనారాధన, పుణ్యపావచనం, ముఖ ప్రక్షాళన, ధూపదీప వైభవం, ఛత్ర చామర వ్యజన దర్శనాధి వైభవం, రాజోపచారం నిర్వహించారు. అర్చనాపాద నివేదనలో భాగంగా పాలు, తేనె, కొబ్బరి నీళ్లు, పసుపు, గంధంతో స్నానం నిర్వహించారు. శంఖనిధి, పద్మనిధి, వత్సనిధి, సహస్రధారా, కుంభదాదబిణలతో వైభాసన అగమోక్తంగా స్నానం నిర్వహించారు.
- ఈ సందర్భంగా ఉపనిషత్తులు, దశకాంతి మంత్రాలు, పురుషసూక్తం, శ్రీ సూక్తం, భూసూక్తం, నీలాసూక్తం, విష్ణుసూక్తం వంటి భక్తి మంత్రాలు, దివప్రశస్తి భావంలో అభిషిక్తి సమయంలో అనుసంధానం చేసే వేదాలను టీటీడి వేదపారాయణదారులు పారాయణం చేశారు. ఈ వేడుకలో ఒక్కో క్రతువులో ఒక్కో రకమైన ఉత్తమ జాతి పుష్ప మాలలను స్వామి, అమ్మవార్లకు అలంకరించారు.

లోకం క్షేమం

తోమ్మదిరోజుల ఉత్సవాలలో జరిగిన అన్ని సేవలూ సఫలమై - లోకం క్షేమంగా ఉండడానికి, భక్తులు సుఖకాంతులతో ఉండడానికి - చక్రస్థానం నిర్వహించారు. ఎవరైతే బ్రహ్మాత్మవాలలో పాలు పంచుకుంటారో వారు సమస్త పాపవిముక్తులై, ధనధాన్య సమృద్ధితో తులతూగుతారు.

- సాయంత్రం 5.30 నుండి 7 గంటల వరకు నవసంధి, మాడతేది ఉత్సవం నిర్వహిస్తారు.
- రాత్రి 7 నుండి 7.30 గంటల మధ్య ధ్యజావరోహణం జరుగుతుంది.
- వాహన సేవలో ఆలయ ఒంగోలు ఎమ్మెల్యే శ్రీ దామచర్ల జనార్దన్ రావు, డిప్యూటీ ఈ.ఎం.ఎల్. ఆర్.ఎస్.ఎస్.ఎం.ఎల్. శ్రీ దేవరాజులు, సూపరింటెండెంట్ శ్రీమతి శ్రీవాణి, టింపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీ వేను గోపాల్, జతర అధికారులు, విశేష సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.



చీమ నేర్విన గొప్ప పాఠం

ఒక చిన్న గ్రామంలో చింటా అనే బాలుడు ఉండేవాడు. అతనికి ఆటలంటే చాలా ఇష్టం. కానీ చదువు, బంట పనులు మాత్రం చంచాల్ల మంత్రాలు. దివ్య ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామివారికి ఉండేవాడు.

ఒక రోజు అతను బంట బయట కూర్చుని ఉండగా, ఒక చిన్న చీమ తన కంటే ఎన్నో రెట్టి పెద్ద ఆహారపు ముక్కను మోస్తూ వెళ్ళింది. మధ్యలో అది జారి పడింది. అయినా మళ్ళీ లేచి ఆ ఆహారాన్ని పోనవ ప్రయత్నం చేసింది.

చింటా ఆశ్చర్యంగా చూస్తూ ఉండిపోయాడు. చీమ ఒకసారి కాదు, రెండుసార్లు కాదు, చాలాసార్లు ప్రయత్నించింది. దివరికి ఆ ఆహారాన్ని తన గూటికి నిజయవంతంగా తీసుకెళ్ళింది. చింటా చీమను చూసి ఒక గొప్ప విషయం తెలుసుకున్నాడు.

"చిన్న చీమ కూడా ఒంటిమీద అంగీకరించకుండా మళ్ళీ మళ్ళీ ప్రయత్నిస్తే, నేను ఎందుకు చదువు, పనులు వాయదా వేయాల్సి?" అని ఆలోచించాడు.

ఆ రోజు నుండి చింటా తన పనులను సమయానికి పూర్తి చేయడం ప్రారంభించాడు. బాగా చదివి మంచి మార్కులు సాధించాడు. అందరూ అతన్ని మెచ్చుకున్నారు.



తెలుగు పంచాంగం

● తెలుగు సంవత్సరం: శ్రీ విశ్వవసు నామ సంవత్సరం

■ మాసం: జ్యేష్ఠ మాసం

● పక్షం: కృష్ణ పక్షం

● తిథి: చవితి - రాత్రి 11:30 వరకు, అనంతరం పంచమి పాదంభం.

● నక్షత్రం: ఉత్తరాషాఢ - మరునటి రోజు (జూన్ 5) ఉదయం 3:41 వరకు.

● యోగం: శుక్ల యోగం - ఉదయం 9:03 వరకు, అనంతరం బ్రహ్మ యోగం.

● కరణాలు:

- బవ - ఉదయం 10:27 వరకు
- బాలవ - రాత్రి 11:30 వరకు

శుభ సమయాలు

● అభిజిత్ ముహూర్తం:

ఉదయం 11:40 - మధ్యాహ్నం 12:32

● అమృత ఘడియలు: రాత్రి 8:34 - 10:21

గురువారం రాహుకాలం

మధ్యాహ్నం 1:30 - 3:00

(సాధారణ వారపు గణన ప్రకారం).

దిన విశేషం

కృష్ణ పక్ష చవితి కావడంతో

శ్రీ గణపతి ఆరాధనకు

శుభదినంగా భావిస్తారు.



ఆరోగ్య చిట్కా

● వర్షాకాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే...

వర్షాకాలంలో వైరల్ జ్వరాలు, జలుబు, దగ్గు, జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ చిన్న జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించండి.

✓ ఈరోజు ఆరోగ్య సూచనలు

● మరిగించి చల్లార్చిన నీటినే తాగండి.

● తాబుగా వండిన వేడి ఆహారాన్నే తీసుకోండి.

● భోజనం ముందు, మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తర్వాత చేతులను సబ్బుతో శుభ్రంగా కడుక్కోండి.

● రోజూ ఒక పండు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు అవసరం చేర్చండి.

● రోజూకు కనీసం 30 నిమిషాలు నడక లేదా తెలికపాటి వ్యాయామం చేయండి.

● రోజూకు 7-8 గంటలు నాణ్యమైన నిద్రపోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం.

● ఆరోగ్య సందేశం

"ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం. ప్రతి రోజూ చిన్నచిన్న ఆరోగ్య అలవాట్లు పాటించి, పెద్ద వ్యాధులను దూరంగా ఉండకోవచ్చు."

