



ల హరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)



ధర్మం



సమాజం



నిజాయితీ వార్తలు



Spot Speed NEWS

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం

www.tmedia.net.in

2026

జూలై 15

బుధవారం

ఆషాఢ మాసం కథ



ఒకప్పుడు దేవతలు, దుష్టులు వక్షాకాలం ప్రారంభమయ్యే ఆషాఢ మాసాన్ని ఎంతో పవిత్రంగా భావించేవారు. ఈ కాలంలో ప్రకృతి మార్పులు ఎక్కువగా ఉండటంతో యాత్రలు, పెద్ద శుభకార్యాలు తగ్గించి, భగవంతుని ఆరాధన, జపం, తపస్సుకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇచ్చేవారు. ఈ సంప్రదాయం కాలక్రమేణా ప్రజల్లోనూ స్థిరపడింది.

పురాణాల ప్రకారం, ఆషాఢ శుక్ల ఏకాదశి రోజున శ్రీమహావిష్ణు యోగనిద్రలోకి ప్రవేశిస్తాడు. ఈ రోజు నుంచి ప్రారంభమయ్యే నాలుగు నెలలను చాతుర్మాస్యం అంటారు.

ఈ కాలంలో దేవతల వివాహాలు, పెద్ద శుభకార్యాలు నిర్వహించకుండా, దానం, ధర్మం, ఉపవాసం, పూజలకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తారు.

తెలుగు సంప్రదాయంలో కొత్తగా పెట్టిన కుమార్తెను ఆషాఢ మాసంలో పుట్టింటికి తీసుకురావడం అనే ఆచారం కూడా ఉంది. దీనిని "ఆషాఢ ఎడబాటు" అని అంటారు. దీనికి ప్రధాన కారణాలు కుటుంబ సంప్రదాయం, వక్షాకాల ప్రయాణ ఇబ్బందులు, అలాగే ఆరోగ్య పరిరక్షణకు సంబంధించి సామాజిక ఆలోచనలు అని భావిస్తారు.

నితీ: "ఆషాఢ మాసం ఆశుభమని కాదు. ఇది ఆధ్యాత్మిక సాధన, నియమ నిష్ఠలు, ప్రకృతితో సమన్వయం చేసుకునే పవిత్రమైన కాలంగా భారతీయ సంప్రదాయం చెబుతుంది. ఆషాఢ మాసంలో శుభకార్యాలు తగ్గించడం ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక సంప్రదాయం మాత్రమే. దీనిని ఆశుభంగా భావించకూడదు."

ఆషాఢ మాసంలోని ముఖ్యమైన పర్వదినాలు

- ఆషాఢ శుక్ల పాడ్యమి (మాస ప్రారంభం) : జూలై 15
- జగన్నాథ రథయాత్ర : జూలై 16
- తొలి ఏకాదశి / శయన ఏకాదశి : జూలై 25
- గురు పౌర్ణమి (వ్యాస పౌర్ణమి) : జూలై 29
- బోనాలు (తెలంగాణ) : ఆషాఢ మాసం ఆదివారాల్లో ప్రత్యేకంగా నిర్వహిస్తారు

ఆషాఢ మాసం

ప్రారంభం : 2026 జూలై 15 (బుధవారం)

ముగింపు : 2026 ఆగష్టు 12 (బుధవారం)

వైద్య రంగంలో ఈ అలవాటును "త్రైకేన్లింగ్" అని పిలుస్తున్నారు. చూడటానికి ఇది చాలా సాధారణ విషయంగా అనిపించినప్పటికీ, పారిశుధ్యం తల్లి ఫోన్ స్క్రీన్ వైపు చూడటం వల్ల పనిపాపల మెదడు ఎదుగుదలపై, వారి మానసిక ఆరోగ్యంపై తీవ్రమైన దుష్పరభావాలు పడుతాయని పిల్లల వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి ఈ "త్రైకేన్లింగ్" వల్ల శిశువులకు జరిగే నష్టాలు ఎంటో, వాటిని ఎలా నివారించవచ్చో తెలుసుకుందాం.



1 తల్లి-బిడ్డ మధ్య వి-కాంటాక్ట్ (కంటి చూపు) లోపించడం:

పాలు ఇచ్చే సమయం కేవలం బిడ్డ ఆకలి తీర్చడమే కాదు.. తల్లి మరియు బిడ్డ మధ్య బలమైన ప్రేమ బంధాన్ని ఏర్పరిచే ఒక అద్భుతమైన సమయం. పాలు తాగటంపై శిశువులు తల్లి ముఖాన్ని, కళ్లను నిరంతరం గమనిస్తారు. తల్లి కళ్లలోకి చూడటం వల్ల వారి మెదడులో భద్రతా భావం ఏర్పడుతుంది. తల్లి ఫోన్ చూస్తూ బిడ్డను పట్టించుకోకపోతే, ఆ కంటి చూపు లోపించి కాలక్రమేణా తల్లి-బిడ్డల మధ్య అనుబంధం బలహీనపడుతుంది.

2 శిశువు మెదడు ఎదుగుదల మందగించడం:

పనిపాపల జీవితంలో మెదడు కోన్సి నెలలు వారి మెదడు ఆత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఈ సమయంలో తల్లి ముఖ కవచాలు, అమె మాఫులడే మాటలు, నవ్వు బిడ్డ మెదడులోని కణాలను ప్రేరేపిస్తాయి. తల్లి నిరంతరం ఫోన్ వైపు చూస్తూ ఉండిపోతే, బిడ్డకు లభించాల్సిన ఈ సామాజిక ప్రేరణ తగ్గిపోతుంది. దీనివల్ల వారి మానసిక ఎదుగుదల, భాషా నైపుణ్యాల మందగించే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి.

3 బిడ్డ ఆకలి సంకేతాలను గుర్తించలేకపోవడం:

పాలు తాగే సమయంలో బిడ్డకు కడుపు నిండినా లేదా ఇంకా ఆకలిగా ఉందా అనే విషయాలను వారు తమ 480 కదలికల ద్వారా తల్లికి తెలియజేస్తారు. తల్లి ఫోన్ చూస్తూ పరధ్యానంగా ఉండటం వల్ల ఆ సంకేతాలను సమయానికి గుర్తించలేదు. దీనివల్ల బిడ్డకు పాలు సరిపోకపోవడం లేదా అవసరానికి మించి ఎక్కువగా తాగించడం వంటి సమస్యలు రావచ్చు.

4 వినికడి మరియు ప్రవర్తనా సమస్యలు:

తల్లి చక్కనే ఉండి కూడా తనపై దృష్టి పెట్టడం లేదని పసిబిడ్డలు త్వరగానే గ్రహిస్తారు. దీనివల్ల వారిలో ఒక విధమైన అధృతా భావం పెరిగి, ఎక్కువ ఏడవడం, చెఱుక వడకుం పంటి ప్రవర్తనా సమస్యలు తలెత్తితాయి. అలాగే ఫోన్ నుండి వచ్చే శబ్దాలు, ఇతర వ్యక్తులూ వల్ల కూడా బిడ్డ స్వాగ్రహించే ప్రభావం పంటి అవకాశం ఉంది. ప్రధాన ఆందోళన తల్లి-బిడ్డ మధ్య ప్రత్యక్ష సంభాషణ, కంటి చూపు తగ్గిపోవడమేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



గమనిక: ఈ సమాచారం ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం కోసం మాత్రమే. ఇది వైద్య సలహాకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. పిల్లల ఆరోగ్యం లేదా అభివృద్ధికి సంబంధించిన సందేహాలు ఉంటే ఆర్థిక కలిగిన శిశువైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించండి.

