



లహరి

(ఆధ్యాత్మిక - సామాజిక దినపత్రిక)



ధర్మం



సమాజం



నిజాయితీ వార్తలు



07-07-2026

మంగళవారం

భిక్షుం & తెలంగాణ టైమ్

1. తిథి, వారం, నక్షత్రం

అంశం	వివరం
వారం	మంగళవారం - అంగార వారం
తిథి	అషాఢ శుద్ధ త్రయోదశి రా. 09:12 వరకు, తదుపరి చతుర్దశి
నక్షత్రం	జ్యేష్ఠ నక్షత్రం రా. 11:45 వరకు, తదుపరి మూల నక్షత్రం
యోగం	శుభ యోగం
కరణం	తైత్తిల కరణం

2. శుభ సమయాలు

సూర్యోదయం	ఉ. 05:47
సూర్యాస్తమయం	సా. 06:42
రాహు కాలం	మ. 03:00 - 04:30
యమగండం	ఉ. 09:00 - 10:30
దుర్గపూర్ణం	ఉ. 08:15 - 09:03, రా. 10:48 - 11:32
వర్జ్యం	ఉ. 06:22 - 07:58
అమృత కాలం	సా. 04:10 - 05:46
అభిజిత్ ముహూర్తం	మ. 11:52 - 12:44

3. విశేషాలు

- దుశువు: వర్జ్య దుశువు
- మాసం: అషాఢ మాసం - శుద్ధ పక్షం
- విశేష పూజ: మంగళవారం కావడం వల్ల హనుమాన్, సుబ్రహ్మణ్య స్వామి పూజకు తీర్థపు
- చంద్ర రాశి: వృశ్చిక రాశి - జ్యేష్ఠ నక్షత్రం
- సూర్య రాశి: మిథున రాశి

4. ఈ రోజు చేయకూడనివి

- రాహు కాలంలో కొత్త పనులు, ప్రయాణాలు, ముఖ్య ఉప్పుదాలు వాయదా వేయడం మంచిది
- జ్యేష్ఠ నక్షత్రం కావడం వల్ల పెద్దలను కలవడం, అశీర్వాదం తీసుకోవడం మంచిది

5. సుభాషితం

“కష్టన ఫలం లభ్యతే”

కష్టపడితేనే ఫలితం దక్కుతుంది.

“అంగారకుడి ఆగ్రహం శాంతించాలంటే...”

హనుమాన్ నామమే మందు



మంగళవారం అంటే అంగార వారం. శ్వేత్ర్యం, పోరాటానికి అధిపతి కుజుడు. కానీ అదే కుజుడు కోపంగా ఉంటే జీవితంలో అప్పులు, గొడవలు, అనారోగ్యం, యాక్సిడెంట్లు వస్తాయనే శాస్త్రం చెబుతుంది. అలాంటి కుజదోషాన్ని శాంతింపజేసే పత్రిక దైవం - శ్రీ హనుమంతుడు.

కథ: భిక్షుడికి కుజ శాంతి చేసిన హనుమ

మహాభారత యుద్ధ పమయంలో భిక్షుడికి విపరీతమైన కోపం, రక్తపాతం వల్ల కుజదోషం వట్టంది. రాత్తుల్లు నిద్ద పట్టడం లేదు, కలలో యుద్ధాలు వస్తున్నాయి. అప్పుడు శ్రీకృష్ణుడు భిక్షుడితో “మంగళవారం ఉపవాసం ఉండి, హనుమ చాలీసా 11 సార్లు చదువు. నీలోని అంగారం శాంతిస్తుంది” అంటు చెప్పాడు. భిక్షుడు అలాగే చేసి, యుద్ధంలో మరింత దైర్యంగా, కానీ నిగ్రహంతో నిలబడ్డాడు. అప్పటి నుంచి మంగళవారం హనుమ పూజ ప్రత్యేకమైంది.

మంగళవారం మంత్రం - 108 సార్లు

ఓం హం హనుమతే నమః

ఓం క్రౌం క్ష్రీం క్రౌం సః భోమాయ నమః

ఈ మంత్రం చదివితే భూమి, అస్తి, కోర్టు పనుస్యలు తీరుతాయన నమ్మకం.



సంవిక్ష కోసం బాక్స్

మంగళవారం స్వేషట్

దైవం: శ్రీ అంజనేయ స్వామి

రంగు: ఎరుపు

నైవేద్యం: బూండి, లడ్డు

మంత్రం: ఓం హం హనుమతే నమః

ఫలితం: దైర్యం, అప్పుల విముక్తి

జోనన్: భిక్షుం జిల్లా ప్రవీర్ణ హనుమాన్ దేవాలయాలు

కుసుమంచి హనుమాన్ దేవాలయం
- 20 అడుగుల ఎకశిలా విగ్రహం



భద్రాచలం అలయంలో
హనుమ మండపం



“భయం వధిలేయ్. హనుమ ఉస్వాడు” అనే నమ్మకంతో ఈ మంగళవారం ప్రాదర్భించండి. కష్టం పెద్దనా గెలవగలం.

— టీ మీడియా ఆధ్యాత్మిక బృందం —

ఈ రోజు మీరు చేయాల్సిన
5 పనులు



ఎర్రని వస్త్రం:

హనుమంతుడికి ఎర్రని పువ్వులు, ఎర్రని గుడ్డ సమర్పించండి. కుజుడికి ఇష్టమైన రంగు ఇదే.



హనుమాన్ చాలీసా:

ఉదయం స్నానం చేసి 11 సార్లు చదవండి. భయం, అప్పులు తోలగుతాయి.



బూండి/లడ్డు నైవేద్యం:

హనుమకు తీసి అంటే ప్రాణం. నైవేద్యం పెట్టి పెదలకు పంచండి.



రాగి లింగ్:

కుజదోషం ఉస్వావారు కుడిచేత్తి ఉంగరపు వేలుకు రాగి ఉంగరం ధరించండి.



కోతులకు సేవ:

ఈ రోజు కోతులకు అరటిపళ్ళు, శనగలు పెడితే హనుమ అనుగ్రహం తప్పక లభిస్తుంది.

జీవితంలో గెలవాలంటే హనుమ చెప్పిన ఈ బదు సూత్రాలు పాటించాల్సిందే!

1

అత్తవిశ్వాసం (ధృతి)

“ఈ పొరరాని నేను అవలీలగా దాటుతాను” అనే నమ్మకం విజయానికి మొదటి అడుగు.

2

అవిశ్రాంత ప్రయత్నం (ధృష్టి)

మైనాకుడి ఆపకానాన్ని సక్రితంగా తిరస్కరించి ముందుకెళ్తాడు.

3

యొక్తి (మతి)

సురస నోటులోకి ప్రవేశించి, సూక్ష్మరూపంతో బయటపడ్డాడు.

4

సమర్థత (దాక్షిణ్యం)

రాక్షసుల కంటపడకుండా సీతాన్వేషణ విజయవంతంగా పూర్తి చేశాడు.

5

సచ్చేలత (చరిత్ర)

అంతపురంలో ఉన్నప్పుడు కూడా ధర్మబుద్ధితో తన లక్ష్యాన్ని మరచిపోలేదు.

ఈ సూత్రాలు పోటీ పరీక్షల తులనా, వ్యక్తిగత జీవితంలో విజయవంతమైన జీవన గమనానికి సోపానాలు.

