

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)



Spot Speed NEWS

ॐ ధర్మం

సమాజం

నిజాయితీ వార్తలు

www.tmedia.net.in

పంచాంగం

(జూలై 9, 2026)

- తిథి : నవమి
- నక్షత్రం : అశ్విని
- యోగం : సుకర్య
- కరణం : గడ్

సూర్యోదయం : 5:51 AM
 సూర్యాస్తమయం : 6:45 PM
 అభిజిత్ ముహూర్తం :
 12:06 PM - 12:58 PM

అశుభ కాలాలు

(నూతన ఆరంభాలకు దూరంగా ఉండండి)

- రాహుకాలం : 2:13 PM - 3:55 PM
- వర్షం : 3:59 PM - 5:42 PM
- యమగండ : 5:47 AM - 7:29 AM

సాయిబాబా కథ

భక్తి, ప్రేమ, సేవకు ప్రతీక



★ సిరిడి సాయిబాబా

మహారాష్ట్రలోని సిరిడి గ్రామంలో పవిత్రమైన శివాలయంలో పుట్టిన సాయిబాబా. వారికి అనేక విశేషాలు ఉన్నాయి. వారికి అనేక విశేషాలు ఉన్నాయి. వారికి అనేక విశేషాలు ఉన్నాయి.

★ ఉడి మసామ

మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ. మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ. మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ.

★ నీటితో దీపాలు వెలిగించిన అద్భుతం

మొత్తం ప్రపంచం వేరైనది, వేరైనది మనం. మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ.

★ భక్తులకు బాబా ఇచ్చిన రెండు మంత్రాలు

(కర్మ (విశ్వాసం) | సహవం (సహజం)
 తమ మనస్సు, మనస్సు, మనస్సు, మనస్సు, మనస్సు, మనస్సు, మనస్సు, మనస్సు.

★ అందరికీ సమాన ప్రేమ

వర్షం, మనం, అందరికీ సమాన ప్రేమ. వర్షం, మనం, అందరికీ సమాన ప్రేమ.

★ మహాసమాధి

1918 అక్టోబర్ 15 (మొదటిసారి) లోనిది. మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ.

పులి - కంకణము - బాటసారి

ఉపాయం ఆలోచించిన ముసలి పులి:

పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి.

బాటసారికి ఎర:

పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి.

నమ్మించిన పులి మాటలు:

పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి. పరమైన ముసలి పులి.

దురాశ తప్పిన ప్రమాదం:

మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ. మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ.

కథ ముగింపు:

మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ. మనం, మనం ప్రపంచం, ఉడి మసామ.

కథలోని నీతి

దురాశ దుఃఖానికి చేటు:

అత్యంతకు పోతే ఉన్న ప్రాణాలకు ముప్పు వస్తుంది.

రోజూ గిన్నెడు తిన్నారంటే
 మీ బరువు ఇట్టే తగ్గిపోతారు..
 అమ్మమ్మల కాలం నాటి
 హెల్తీ గుగ్గిలలు



- బరువు తగ్గిలనుకునే వారికి అద్భుతమైన అలవాటు.
- ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.
- మొలకలైన జీర్ణాలతో తయారు చేస్తే జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది.
- పల్లీలు, మొలకలు, కోబ్బరి, కారం కలయికతో రుచికరమైన పంటకం.
- మధుమేహ నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది.
- రోజూ ఒక గిన్నెడు తింటే వక్రి, శక్తి, ఉత్సాహం పెరుగుతాయి.

T MEDIA (తెలుగు డిజిటల్)

11 వ వార్షికోత్సవం

ప్రత్యేక ఆఫర్లు

డిజిటల్ ఈ-పేపర్	ప్రింట్ అడ్వ్ సప్లిమెంట్ (A3 సైజ్) 4 కలర్స్
ఫుల్ పేజీ (1080 x 1920 px) ₹10,000	• వివర విభాగాల కవర్ • సమాచార ప్రచారం • ప్రత్యేక ఆఫర్లు
1/2 పేజీ (1080 x 960 px) ₹6,000	ప్రచారం కోసం సంప్రదించండి
1/4 పేజీ (540 x 960 px) ₹3,000	+91 92460 77789 www.tmedia.net.in info@tmedia.net.in

- వైబర్ పక్కం
- ప్రోటీన్ మాలం
- జీర్ణక్రియకు మేలు
- మరుపు నియంత్రణ
- శక్తి & ఉత్సాహం