



ఆధ్యాత్మికతే
జీవన మార్గం



లహరి

|| ఆధ్యాత్మిక తెలుగు దినపత్రిక ||



T MEDIA
అనుబంధం



స్థాపన : 2026 సంపుట : 01 సంచిక : 01 ఆదివారం 30 ఆగస్టు 2026 పేజీలు : 08 వెల : ₹ 5.00

శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి కథ



హిందూ పురాణాలలో శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి అవతారం భక్తికి, ధర్మానికి ప్రతీకగా నిలిచింది. భక్తులను కాపాడేందుకు శ్రీమహావిష్ణువు ధరించిన అత్యంత శక్తివంతమైన అవతారాలలో ఇది ఒకటి.

వీర్యవంశం హిరణ్యకశిపుడు బాధ అత్తరినే హత్యచేసి వేటైన శ్వేతువు సేదర్పించి భాధాశామ, భవా నరమృదు మంతుల అంశం, వరపాదపండు పోషు శ్రుతిశ్రుతి, సీతరదమ. అనన్య పగ్గాళం అమంగలం నమామి కార్తవీనే షివార్చనస్మిదు వంలదే బీష్ణాశండు

"నీ విష్ణువు ఎక్కడ ఉన్నాడు?" అది చాస్తుంది.

ప్రార్థనాదుడు ద్విధాతృ వాం,

"తండ్రి! ఆ శ్రీహరి సర్వత్రా ఉన్నాడు. ఈ స్వంభోలో కూడా ఉన్నాడు"

అరంజీ సేవకు వ్రాసాడే మనవల్ల వ్రాసాడు. అమర్త్యులైనా.

తండ్రి నరసింహ నభర్తం వచ్చుమంగి వహతవ హానియ. సీతంమంత్ర విష్ణు. వమలవి ప్రవరలో వట్టిను సున్న. సాధ్యులారు. భార్గవ వేరం కార్త. ప్రార్థనా వాస్తు. వతవం పన్ను తండ్రి తండ్రి వనల్లెత్త. వివి-అది వేమ భాతవం వరసి వహతినన్నాడు.

అనినీ మహాలక్ష్మీ దేవి అన్యాయం గిర్ననులల్లి నివృత్తరదీడు.

అత్తియ మహాలక్ష్మీ దేవి తనల్లి శ్రీ అతమలలి; వతర నరసింహలక్ష్మరమను. అతర దీపిన వేదే సద్గివ పవంవ ద్విధాతృవ అన్నమీత అత్తియ. తన లక్ష్మీ వనోలక్ష్మీ నరసింహ స్వామిగాలా భక్తులకు దర్శనవమిచ్చాడు.

చిన్న చీమ గొప్ప ధైర్యం

ఒక అందమైన అడవిలో చిట్టి అనే చిన్న చీమ ఉండేది. అది చాలా కష్టపడి పనిచేసేది. ప్రతిరోజూ అహారం సేకరించి తన గూటికి తీసుకెళ్లేది.

అది చిన్న అవ్వన మ దిశిను వవవదే పసాయ్చింది. **"అయ్యో! నన్ను కాపాడండి!"**

అన్న మవంరో తన వవరమ న్నృతవేలితి నీనుం నీలు

వేను వచ్చుమ దేనమ స్వాతి. త్రేషభనవ్యవ్చిత్రిన్సు

తరీవీమ మ పవ్చుత్తే భారు.

చిట్టివన, కాచామలని వితి హోని వంతురాను

వద్ద వేరింది. చిన్న వవన వచ్చును చందద.

నందే న్నృమ అమ్మో వోరింది పన్నుచద్దసి,

"చిన్నాడివైనా నీ సహాయం చాలా గొప్పది!"




నీతి:
ఎవరినీ చిన్నగా చూడకూడదు. మనం చేసిన మంచి పని ఎప్పుడో ఒక్కసారి మనకు తిరిగి వస్తుంది.

ఆగస్టు 30 నుండి సెప్టెంబర్ 3వ తేదీ వరకు కారీరిష్ట యాగం, వరుణయాగం, పర్వన్యశాంతి హోమం



తిరుమల, 2026 ఆగస్టు 29: రాష్ట్రం, దేశం సుభిక్షంగా ఉండాలని, సకాలంలో సమృద్ధిగా వర్షాలు మరూతాంతి. శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారిని ప్రార్థిస్తూ ఆగస్టు 30 నుండి సెప్టెంబరు 3వ తేదీ వరకు వాణ వరుణయాగ, పర్వన్యశాంతి పహిత కారీరిష్ట యాగాలను టీటీడీదే నిర్వహించనుంది. ధర్మగిదన చీవ విజ్ఞాన పీఠం వమర్చిగా వేబద్ద. వే సుద్దవలవ. వేద్దంబోవన నిర్వగితగ. వె.మలల వమవ్రణని మ్రిదీమము తిరమ్మనం, ఫసిర్రోరదం నుదివోవల పావ్యాతిం అవ్వహాదను.

కార్యక్రమాల వివరాలు:

- ఆగస్టు 30న సాయంత్రం 7 నుండి 8 గంటల వరకు - అంకురార్చణ, గణపతి పూజ, పుణ్యహవాదనం, చిర్బిగీ నిర్వదాయలు.
- ఆగస్టు 31 నుండి సెప్టెంబర్ 3వ తేదీ వరకు ప్రతిరోజూ - ఉదయం 9.30 నుండి మధ్యాహ్నం 12.30 వరకు - వరుణయాగం, కారీరిష్ట, పర్వన్యశాంతి హోమాలు, వేదమంత్రావక పారాయణం, రామాయణం, సుందరకాండ, విరాటపర్వం, వినూర్తాద్రవి ధ్యాన పారాయణ కార్యక్రమాలు.
- గోర్పరేం స్నాన వద్ద వరుణ, పర్వన్య మంత్ర అనుష్ఠానం.
- సాయంత్రం 6 నుండి రాత్రి 8 వరకు - అగ్నిహోత్ర అనుష్ఠానం, వేదపారాయణం.
- సెప్టెంబర్ 3న ఉదయం 11 గంటల నుండి 12 గంటల వరకు - పూర్ణాహూతి కార్యక్రమం.

2026 ఆగస్టు 30 - ఆదివారం పంచాంగం

శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం | శ్రావణ మాసం | కృష్ణ పక్షం | ఆదివారం

	సూర్యోదయం : ఉదయం 6:02 గంటలకు
	సూర్యాస్తమయం : సాయంత్రం 6:31 గంటలకు
	తిథి : కృష్ణ పక్ష విదియ ఉదయం 9:36 వరకు, అనంతరం తదియ
	నక్షత్రం : ఉత్తరాభాద్ర - ఆగస్టు 31 తెల్లవారుజాము 3:44 వరకు
	యోగం : శూల
	కరణం : గర ఉదయం 9:36 వరకు, అనంతరం వణిజ

శుభ సమయాలు

- అభిజిత్ ముహూర్తం : ఉదయం 11:52 నుండి 12:42 వరకు
- అమృతకాలం : రాత్రి 10:56 నుండి 12:32 వరకు

అశుభ సమయాలు

- రాహుకాలం : సాయంత్రం 4:58 - 6:31
- యమగండం : మధ్యాహ్నం 12:17 - 1:50
- గుళిక కాలం : మధ్యాహ్నం 3:24 - 4:58
- వర్తం : మధ్యాహ్నం 1:19 - 2:55
- దుర్ముహూర్తం : సాయంత్రం 4:52 - 5:42