



ఆధ్యాత్మికతే
జీవన మార్గం



లహరి

|| ఆధ్యాత్మిక తెలుగు దినపత్రిక ||



స్థాపన : 2026 | సంపుదం : శ్రీ పరాభవ సామ సంవత్సరం | మాసం : శ్రావణ మాసం | పక్షం : శుక్ల పక్షం | వెల : ₹ 5.00

టీ మీడియా - దిన పంచాంగం

2026 ఆగస్టు 13, గురువారం

తిథి: శుక్ల పక్ష పాడ్యమి - రాత్రి 8:41 వరకు
అనంతరం శుక్ల పక్ష విడియ ప్రారంభం

నక్షత్రం: మఖ - ఉదయం 6:06 నుంచి

యోగం: పరీయాన్ - మధ్యాహ్నం 12:16 వరకు
అనంతరం పరిభ

కరణం: కించమృష - ఉదయం 9:50 వరకు
బవ - రాత్రి 8:41 వరకు

సూర్యోదయం: ఉదయం 5:51

సూర్యాస్తమయం: సాయంత్రం 6:34

శుభ సమయాలు

అభిజిత్ ముహూర్తం: ఉదయం 11:47 - 12:38

అమృతకాలం:
ఆగస్టు 14 తెల్లవారుజామున 2:23 - 3:53

అశుభ సమయాలు

రాహుకాలం: మధ్యాహ్నం 1:48 - 3:23

యమగండం: ఉదయం 5:51 - 7:26

గుళిక కాలం: ఉదయం 9:02 - 10:37

దుర్భహూర్తం: ఉదయం 10:05 - 10:56
మధ్యాహ్నం 3:10 - 4:01

వర్జ్యం: సాయంత్రం 5:22 - 6:52

ధర్మం రక్షతి రక్షితః

ధర్మాన్ని ఆచరించువారిని
ధర్మమే కాపాడుతుంది.

పాండవులకు రథం ఉన్న ఆలయం

దక్షిణ భారతదేశంలోనే పాండవులకు రథం ఉన్న
ఏకైక ఆలయం - పుత్తూరులో

విజయనగర సామ్రాజ్యం పతనం తర్వాత విరంగజేబు సైన్యం తాకిడితో చెంగలపట్టు ప్రాంతం నుంచి అనేక మంది పుత్తూరుకు వలస వచ్చారు. వారిలో ఏడుగురు అన్నదమ్ములు చోటూరులో బావి తవ్వకున్నప్పుడు అమ్మవారి చెక్కు బొమ్మ లభించింది. అప్పటి నుంచి వారు పూజదేలు ప్రారంభించారు. చివరి అన్నదమ్ముడు అమ్మవారికి ఆలయం నిర్మించాలని సంకల్పించి, శరీరాన్ని కోటుతో విరాటాసు సేకరించాడు. ఈ విషయమ తెలుసుకున్న కార్కటినిగరం సాల్వరాజు ఆయనను పరీక్షించి, ఆలయం, ప్రాకారం, గాలి గోపురాన్ని నిర్మించారు. దక్షిణ భారతదేశంలోనే ద్రౌపది సమేత ధర్మరాజుల ఆలయానికి రథం ఉన్న ఏకైక దేవాలయం పుత్తూరు.



శ్రావణంలో 18 రోజులు మహాభారత బ్రహ్మాత్మవాలు

ఆగస్టు 14	ధృజారోహణం	20	హంస, సింహవాహన సేవలు
15	పులివాహనం	21	వరలక్ష్మీవ్రతం, అర్చన తప్పస్సు, అలుగు ఉత్సవం
16	యాలి వాహనం	22	మహా రథోత్సవం
17	శేపవాహనం	23	అగ్నిగుండ ప్రవేశం
18	అశ్వవాహనం	24	ధృజారోహణం
19	గజవాహనం		

నాలుగు దశాబ్దాలుగా జరుగుతున్న ఈ మహాత్మ్యవాలను చూడటానికి పలు ప్రాంతాల నుండి భక్తులు తరలివస్తున్నారు.

విజృంభిస్తున్న సైన్ పూ



ధిల్లిలో H1N1 కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి

దేశ రాజధాని ధిల్లిలో సైన్ పూ.. అంటే ఇన్ఫ్ల్యూయెంజా (Influenza virus) H1N1 కేసులు పెరుగుతుండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

- ఈ సీజన్లో ఇప్పటివరకు ధిల్లిలో 1,344 కేసులు నమోదయ్యాయి.
- గత ఏడాది ఇదే కాలంలో (సెప్టెంబర్ నాటికి) 229 కేసులు మాత్రమే.

H1N1 కేసులు ఎందుకు పెరుగుతున్నాయి?

- వర్షకాలంలో వాతావరణంలో తేమ పెరగడం
- ఉబ్బోగ్ధతల్లో హెచ్చుతగ్గులు
- వైరస్ ప్యాప్టికి అనుకూల పరిస్థితులు
- సీజనల్ పూ తరహాలో H1N1 ఏడాది పొడవునా కేసులు నమోదియ్య అవకాశం

జాగ్రత్తలు పాటించండి

- మాస్క్ ధరించండి
- చేతులు శుభ్రం చేసుకోండి
- జనసమృద్ధం తగ్గించండి
- లభ్యమైన టింటి వైద్యులను సంప్రదించండి

ప్రస్తుత సంఖ్య దాదాపు ఆరు రెట్లు ఎక్కువ!



T MEDIA తెలుగు డిజిటల్ న్యూస్ & మీడియా కన్సల్టెన్సీ

వెబ్ డిజైన్ | న్యూస్ పోర్టల్ | ఈ-పేపర్ | డిజిటల్ ప్రచారం | సోషల్ మీడియా | వీడియో సేవలు

సంప్రదించండి:

89197 10365

www.tmedia.net.in