|| ధర్మో రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(అధ్యాత్మిక-సామాజక దినపత్రిక)

ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు

Spot Speed NEWS

సత్యం | సేవ | సంస్కారం | సమాజ శ్రేయస్సే మా ధ్యేయం

www.tmedia.net.in

బుధవారం
19 ఆగస్టు 2026

శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం | దక్షిణాయనం | వర్ష ఋతువు | శ్రావణ మాసం | శుక్ల పక్షం

ఈ రోజు ప్రత్యేకత

హిందూ సంప్రదాయం ప్రకారం బుధవారం బుధగ్రహానికి అధిపతిగా భావించే విఘ్నేశ్వరుడిని, అలాగే లక్ష్మీనారాయణులను పూజించడానికి శుభదినంగా భావిస్తారు. ఈ రోజున భక్తిశ్రద్ధలతో గణపతి, లక్ష్మీనారాయణులను ఆరాధించడం ద్వారా విఘ్నాలు తొలగి, ఐశ్వర్యం, జ్ఞానం, సుఖసంతోషాలు కలుగుతాయని భక్తుల విశ్వాసం.

బుధవారం చేయదగిన పూజలు:

- గణపతికి పసుపు, కుంకుమ, దుర్వా సమర్పించడం
- లక్ష్మీనారాయణులకు దీపారాధన చేయడం
- విష్ణు సహస్రనామం లేదా గణేశ స్తోత్రం పారాయణం
- పచ్చని వస్తువులు దానం చేయడం శుభప్రదంగా భావిస్తారు.

"ఓం గం గణపతయే నమః" మంత్రాన్ని భక్తితో జపించడం కూడా శుభఫలితాలను ఇస్తుంచని విశ్వాసం.

తులసీదాస్ జయంతి

రామచరితమానస్‌ను రచించిన ప్రసిద్ధ భక్త కవి, గోస్వామి తులసీదాస్ జయంతిని బుధవారం (ఆగస్టు 19) దేశవ్యాప్తంగా భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించనున్నారు. శ్రావణ శుక్ల సప్తమి రోజున తులసీదాస్ జయంతిని జరుపుకోవడం ఆనవాయతీ. 2026లో ఆగస్టు 19న తులసీదాస్ జయంతి సందర్భంగా ఆయన 529వ జయంతిని నిర్వహించనున్నారు.

హిందీ భక్తి సాహిత్యంలో తులసీదాస్‌కు విశిష్ట స్థానం ఉంది. సాధారణ ప్రజలకు సులభంగా అర్థమయ్యే అవధీ భాషలో ఆయన 'రామచరితమానస్' రచించాడు. శ్రీరాముడి జీవితం, ధర్మం, భక్తి, ఆదర్శాలను ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో ఈ గ్రంథం కీలక పాత్ర పోషించింది. తులసీదాస్ రచనల్లో హనుమాన్ చాలీసా, వినయ పత్రిక తదితరాలు కూడా ప్రముఖమైనవి. జయంతి సందర్భంగా ఆలయాల్లో రామచరితమానస్ పారాయణం, భజనలు, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తారు.

అమ్మమాట..

రామాపురం అనే ఊరిలో గోవిందుకు మేకల మంద ఉంది. ప్రతిరోజూ ఆ మేకలను మేతకోసం అడవికి తీసుకెళ్లేవాడు. అందులో ఒక మేకకు పిల్లపుట్టింది. పుట్టిన పిల్ల ఎప్పుడు ముందు నుంచి బయటకు వెళ్లిపోయేది. ఆ విషయం గమనించిన తల్లి గట్టిగా హెచ్చరించింది. అడవిలో క్రూర మృగాలు ఉంటాయి, ముందు నుంచి బయటకు వెళ్లొద్దని గట్టిగా హెచ్చరించింది. అయితే తల్లి తనపై కావాలనే కోపపడుతుందని.. బయట చాలా అందంగా ఉంటుందని. తన సంతోషానికి అడ్డంకి చెబుతున్న తల్లిపై కోపం పెంచుకుంది. ఒకరోజు తల్లి చూడనప్పుడు మందునుంచి బయటకు వెళ్లిపోయింది. ఒంటరిగా తిరుగుతున్న పులికి కనిపించడంతో ఒక పదును పంజా విసిరి మేక పిల్లను ఆరగించింది.

నీతి: పెద్దలు ఏది చెప్పినా అది పిల్లల మంచికోసమే. వారి సంతోషాన్ని అడ్డుకోవాలని కాదు.

19 ఆగస్టు 2026 పంచాంగం

19 ఆగస్టు 2026 (శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, వర్ష ఋతువు, శ్రావణ మాసం) శుక్ల పక్ష సప్తమి తిథి సాయంత్రం 07:19 వరకు ఉండి తదుపరి అష్టమి వస్తుంది. నక్షత్రం ఉదయం 06:46 వరకు స్వాతి తదుపరి విశాఖ నక్షత్రం ఉంటుంది.

తిథి	:	**శుక్ల పక్ష సప్తమి** (సాయంత్రం 07:19 వరకు)
నక్షత్రము	:	**విశాఖ** (ఉదయం 06:46 నుండి మరుసటి రోజు ఉదయం వరకు)
యోగము	:	**బ్రహ్మ** (తెల్లవారుజాము వరకు)
కరణము	:	**వణిజ** (ఉదయం 06:30 నుండి సాయంత్రం 07:19 వరకు)

శుభ, అశుభ సమయాలు

రాహుకాలము	:	మధ్యాహ్నం 12:24 నుండి 02:02 వరకు
యమగండము	:	ఉదయం 07:34 నుండి 09:09 వరకు
అభిజిత్ ముహూర్తము	:	మధ్యాహ్నం 11:54 నుండి 12:45 వరకు