|| ధర్మో రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)

ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం

www.tmedia.net.in

సత్యం | సేవ | సమాభావం | సమాజ శ్రేయస్సే మా ధ్యేయం | /TmediaNetIn | info@tmedia.net.in

సాయిబాబా మహిమ – భక్తీ కథ

"సబ్కా మాలిక్ ఏక్" – అందరికి ఒకే దేవుడు

మహారాష్ట్రలోని చిన్న గ్రామమైన షిరిడిలో నివసించిన శ్రీ సాయిబాబా ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది భక్తుల ఆరాధ్య దైవం. ఆయన జన్మస్థలం, తల్లిదండ్రుల వివరాలు స్పష్టంగా తెలియకపోయినా, తన జీవితం అంతా ప్రేమ, కరుణ, సేవ, భక్తి అనే సందేశాన్నే ప్రజలకు అందించారు.

ఒకరోజు యువకుడిగా షిరిడికి వచ్చిన బాబాను గ్రామ పూజారి మహాబాపతి చూసి, "ఆవో సాయి" అని ఆహ్వానించాడు. అప్పటి నుంచి ఆయనను అందరూ సాయిబాబా అని పిలవడం ప్రారంభించారు.

- సాయిబాబా షిరిడిలోని ద్వారకామాయి మసీదులో నివసిస్తూ, ప్రతిరోజూ ధుని (పవిత్ర అగ్ని) వెలిగించేవారు. ఆ ధుని నుంచి వచ్చే ఊడి (విభూతి)ని భక్తులకు ఇచ్చి అనేక రోగాలను సయం చేసేవారని విశ్వాసం.
- ఒకసారి గ్రామంలో నూనె వ్యాపారులు బాబాకు దీపాల కోసం నూనె ఇవ్వడానికి నిరాకరించారు. అప్పుడు బాబా నీటితోనే దీపాలు వెలిగించారు. ఈ అద్భుతాన్ని చూసిన గ్రామస్థులు ఆశ్చర్యపోయి ఆయన దివ్యత్వాన్ని గుర్తించారు.
- మరోసారి గ్రామంలో కలరా వ్యాధి ప్రబలినప్పుడు, బాబా గోధుమలు విసిరి గ్రామ సరిహద్దుల చుట్టూ చల్లమని చెప్పాడు. భక్తులు అలా చేయగా వ్యాధి తగ్గిపోయిందని చెబుతారు. ప్రజలలో ధైర్యం, విశ్వాసం పెరిగింది.

సాయిబాబా ఎప్పుడూ రెండు ముఖ్యమైన బోధనలు చేసేవారు:

1. **శ్రద్ధ (Shraddha)** – దేవుడిపై, మంచి పనులపై నమ్మకం కలిగి ఉండాలి.
2. **సబూరి (Saburi)** – ఓర్పు కలిగి ఉంటే మంచి ఫలితాలు తప్పకుండా వస్తాయి.

ఆయన కుల, మత, జాతి భేదాలను ఎప్పుడూ అంగీకరించలేదు. "అన్నదానం గొప్ప దానం" అని చెప్పి తికలితో ఉన్నవారికి ఆహారం పెట్టేవారు. హిందువులు, ముస్లింలు, క్రైస్తవులు అందరినీ సమానంగా చూసేవారు.

1918 అక్టోబర్ 15న విజయదశమి రోజున సాయిబాబా మహాసమాధి పొందారు. నేడు షిరిడీలోని ఆయన సమాధి మందిరానికి ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి లక్షలాది మంది భక్తులు దర్శనానికి వస్తుంటారు.

తెలుగు పంచాంగం

2026 ఆగస్టు 9, ఆదివారం

- తేది: 9 ఆగస్టు 2026 (ఆదివారం)
- మాసం: ఆషాఢ మాసం
- పక్షం: కృష్ణ పక్షం
- తిథి: ఏకాదశి ఉదయం 11:05 వరకు, అనంతరం ద్వాదశి ప్రారంభం.
- నక్షత్రం: మృగశిర మధ్యాహ్నం 2:43 వరకు, తర్వాత ఆరుద్ర.
- యోగం: హక్షణ యోగం.
- సూర్యోదయం: ఉదయం 6:01 గంటలకు
- సూర్యాస్తమయం: సాయంత్రం 6:41 గంటలకు

ఈరోజు విశ్లేషాలు

- ✅ కామిక ఏకాదశి
- ✅ సర్వ ఏకాదశి
- ✅ తెలంగాణలో బోనాలు (2వ రోజు) నిర్వహణ.

ఈరోజు పూజలు

- శ్రీమహావిష్ణువుకు తులసీదళాలతో అర్చన చేయడం శుభప్రదం.
- "ఓం నమో నారాయణాయ" మంత్రాన్ని జపించడం మంచిది.
- ఏకాదశి ఉపవాసం ఆచరించి, ద్వాదశి రోజున పారణ చేయడం శాస్త్రోక్తం.

ఈరోజు సందేశం

"భక్తితో చేసిన ప్రతి ప్రార్థనకు భగవంతుడు తప్పకుండా స్పందిస్తాడు. ఓర్పు, విశ్వాసం మన జీవితానికి నిజమైన బలం." 🙏

చిన్నారుల కథ – ఉడుత – చిన్న విత్తనం

- ఒక అందమైన అడవిలో చిట్టి! అనే చిన్న ఉడుత ఉండేది. అది రోజూ చెట్టు నుంచి పండ్లు, గింజలు సేకరించి తన గూటిలో దాచుకునేది.
- ఒకరోజు దానికి ఒక పెద్ద విత్తనం దొరికింది. "ఇది చాలా రుచిగా ఉంటుంది" అనుకుని తినబోయింది. కానీ అప్పుడు ఒక చిన్న పిచ్చుక వచ్చి,
  "చిట్టి! దీన్ని తినకుండా నేలలో నాటితే పెద్ద చెట్టుగా మారుతుంది. అప్పుడు నీకే కాదు, ఎంతోమంది పక్షులకు, జంతువులకు కూడా నీడ, పండ్లు లభిస్తాయి." అని చెప్పింది.
- ఉడుత కాసేపు ఆలోచించింది. వెంటనే ఆ విత్తనాన్ని నేలలో నాటి ప్రతిరోజూ కొద్దిగా నీరు పోసింది.
- కొన్ని రోజులకి చిన్న మొక్క వచ్చింది. నెలలు గడిచాయి. ఆ మొక్క పెద్ద చెట్టుగా పెరిగింది.
- ఆ చెట్టుపై ఎన్నో పక్షులు గూళ్లు కట్టుకున్నాయి. కోతులు పండ్లు తిన్నాయి, ఎండాకాలంలో జంతువులు ఆ చెట్టు నీడలో విశ్రాంతి తీసుకున్నాయి.
- ఒకరోజు ఆ పిచ్చుక మళ్లీ వచ్చి చిరునవ్వుతో అడిగింది:
  "చిట్టి! ఆ రోజు విత్తనం తినేస ఉంటే ఏమయ్యేది?"
- ఉడుత నవ్వుతూ చెప్పింది:
  "ఒకరోజు కడుపు నిండేది. కానీ ఇప్పుడు ఒక చిన్న మంచి పనితో ఎంతోమందికి ఉపయగావడే చెట్టు పెరిగింది!"

నీతి

"చిన్న మంచి పని కూడా భవిష్యత్తులో ఎంతోమందికి మేలు చేస్తుంది."

పిల్లలు చిన్నప్పటి నుంచే చెట్టు నాటడం, ప్రకృతిని కాపాడడం అలవాటు చేసుకుంటే భూమి మరింత అందంగా మారుతుంది. 🌳

ఆరోగ్య చిట్కాలు

2026 ఆగస్టు 5 | బుధవారం

వర్షాకాలంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఈ సులభమైన చిట్కాలు పాటించండి:

1. వేడి, తాజాగా వండిన ఆహారాన్నే తినండి
వెర్రగడగ్రీ, వెర్రగడ, వంగుడు వి తుడ పిడిరు వర్షంలో వెత్తగలేర్లి బాంద, ఒవ. వర్షగడ తుడ్రగ్రత్త వడ్రగుడు వెత్తంగరం వడ్రర్లిడు లేదుడ వడ్రగ్రుడు.

2. మరిగించిన లేదా శుద్ధి చేసిన నీటినే తాగండి
వర్షగడ్రి తుడ్రగ్రంగ్రరే వడ్రర్లి వడు వ వెనేర్లగ్రడ డ్రగ్రత్తిడ, వడ్రగడ వవుంద వర్షగ్రడ, వడ్రగడ్రత్తుగ్గ, వడ్రగ్రగ్రడు వడ్రుతంరు, వర్షగ్రడ్రడ లేదుడు.

3. దోమల నుంచి రక్షణ పొందండి
వర్షగడ వి తుగ్రడ్రడ వడ్రర్లి, తు వడిం వడ్రుగ్రడ్రుగ్రు తుగ్రడ్రండి వప్పుడు, దంగ్రడ్రు తుగ్రడ్రం వలర్లగ్రడ. వడ్రగడ్రు నుగ్రడ్రం జెంయుగ్రడ్రం, వడ్రుగ్రడ్రు వుగ్రడ్రాయి.

4. చేతులను తరచూ కడుక్కోండి
వర్షగ్రడ్రగ్రడ్రగ్రు వంగ్రడు వి తుగ్రడ్రి వర్షగ్రడ్రి, వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు, వలున్నా వంగ్రడ్రడం వడ్రం వర్షగ్రడ్రు దుగ్రడ్రు వడ్రుగ్రడ్రు వంగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రుతాయి.

5. తడిసిన బట్టలను వెంటనే మార్చండి
వర్షగ్రడ్రు వుగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు. వడ్రగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు చేగ్రడ్రుగ్రడ్రుతుయి.

6. రోజు కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయండి
వర్షగ్రడ్రు వుగ్రడ్రుగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు వ వ్రగ్రడ్రు. తు. తుగ్రడ్రు తుగ్రడ్రు. వర్షగ్రడ్రు లర్షగ్రడ్రు. వర్షగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు.

7. తగ్గినంత నిద్ర తప్పనిసరి
7 - 8 - గ్రడ్రుగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు టివిగ్రడ్రుగ్రడ్రు తో ఆగ్రడ్రు వుగ్రడ్రుతుగ్రడ్రు. వర్షగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు వర్షగ్రడ్రుగ్రడ్రు.