



లహరి

(ఆధ్యాత్మిక - సామాజిక దినపత్రిక)



ధర్మం

సమాజం

నిజాయితీ వార్తలు



Spot Speed NEWS

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం

www.tmedia.net.in

2026 ఆగస్టు 7, శుక్రవారం

శ్రీ మహాలక్ష్మి దేవి

శ్రీ మహాలక్ష్మి దేవి హిందూ మతంలో సంపద, ఐశ్వర్యం, సాభాగ్యం, శాంతి, ధాన్యం, అధ్యపానికీ అధిదేవతగా ఆరాధించబడుతుంది. ఆమె శ్రీమహావిష్ణువు దివ్య సహచరిణిగా (దేవరిగా) భావించబడుతుంది. భక్తుల జీవితాల్లో భౌతిక సంపదతో పాటు ఆధ్యాత్మిక శ్రేయస్సును కూడా ప్రసాదిస్తుందని విశ్వసిస్తారు.

లక్ష్మిదేవి అవిరూపం

పురాణాల ప్రకారం దేవతలు, అసురులు కలిసి క్షీరసాగర మథనం చేసినప్పుడు తామర పువ్వుపై శ్రీమహాలక్ష్మి ఆవతరించింది. అనంతరం ఆమె శ్రీమహావిష్ణువును పరించి ఆయనతో వికమైంది.

లక్ష్మిదేవి స్వరూపం

- తామర పువ్వుపై అసీనురాలిగా ధర్మసమిష్టుంది.
- నాలుగు చేతులతో చిత్రికరిస్తారు.
- రెండు చేతుల్లో తామర పువ్వులు ఉంటాయి.
- ఒక చేతితో బంగారు నాణేలను కురిపిస్తూ,
- మరో చేతితో అభయముద్ద చూపిస్తుంది.
- రెండు గజాలు (ఎనుగులు) అమెపై పవిత్ర జలాభిషేకం చేస్తున్నట్లు చిత్రిస్తారు.



లక్ష్మిదేవికి ఇష్టమైనవి

- శుక్లవారం పూజ
- తామర పువ్వులు
- తెలుపు లేదా గులాబీ రంగు పువ్వులు
- దీపారాధన
- పరిశుభమైన ఇల్లు
- భక్తి, దానం, సత్సనిష్ఠ

ప్రసిద్ధ పండుగలు

- దీపావళి సందర్భంగా లక్ష్మిపూజకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉంది.
- వరలక్ష్మి వ్రతం వివాహిత స్త్రీలు కుటుంబ సాభాగ్యం కోసం భక్తి-శ్రద్ధలతో ఆచరిస్తారు.

అష్టలక్ష్మి దూపాలు

శ్రీమహాలక్ష్మి ఎనిమిది ప్రధాన గూఢాల్లో పూజించబడుతుంది.

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1 అది లక్ష్మి - ఆధ్యాత్మిక శాంతి | 5 సంతాన లక్ష్మి - సంతానాభివృద్ధి |
| 2 ధన లక్ష్మి - ధనం, సంపద | 6 వీర (ధైర్య) లక్ష్మి - ధైర్యం, శక్తి |
| 3 ధాన్య లక్ష్మి - ధాన్యం, ఆహార సమృద్ధి | 7 విజయ లక్ష్మి - విజయం |
| 4 గజ లక్ష్మి - ఐశ్వర్యం, రాజయోగం | 8 విద్యా లక్ష్మి - జ్ఞానం, విద్యా |

శ్రీ మహాలక్ష్మి ప్రార్థన

నమస్తేస్తు మహామాయే శ్రీపితే మరపూజితే ।
శంభుచక్రగదాపాణిన్యే మహాలక్ష్మి సమోస్తుతే ॥

ప్రార్థన: సర్వలోకాలకు ఐశ్వర్యం, శుభం, సౌభాగ్యం ప్రసాదించే మహిమాయే అయిన శ్రీమహాలక్ష్మి దేవి.

లక్ష్మిదేవి ఆరాధనలో భక్తి, పరిశుద్ధత, ధర్మాచరణ ముఖ్యమైనవిగా హిందూ వంశప్రధాయం చిహ్నిస్తుంది. ఆమె వే, మింజ, సుభ్రతాంబ, కుటుంబ సభ్యుల కూడా లభిస్తాయని భక్తుల విశ్వాసం.



“చిన్న చినుకు - పెద్ద మార్పు”

ఒక అందమైన గ్రామంలో చిన్న అనే చిన్నారి ఉండేది. ఆమెకు మొక్కలు అంటే చాలా ఇష్టం. కానీ గ్రామంలో చాలామంది ఊరికి వెళ్తూ వెళ్తూ మొక్కలు పెట్టేవారు. కానీ ఆమెకు మొక్కలు పెట్టేవారు లేరు. ఆమెకు మొక్కలు పెట్టేవారు లేరు. ఆమెకు మొక్కలు పెట్టేవారు లేరు.

ఒక రోజు చిన్న అనే తన తాతగారి కలికి తోటకు వెళ్లింది. అక్కడ ఒక చిన్న మొక్క ఎండిపోతూ కనిపించింది.

“తాతయ్యా! ఈ మొక్క ఎందుకు వాడిపోయింది?” అని అడిగింది.

తాతయ్య సవ్యవూ, “బంగారం... ఈ మొక్కకు ప్రతిరోజూ ఒక చిన్న గ్రాసు నీళ్లు చాలు. కానీ ఎవరూ పోయలేదు. చిన్న సవ్యవూ కూడా లేకపోతే పెద్ద చెట్టు కూడా బతకదు” అన్నాడు.

ఆ మాటలు చిన్న మనస్సును తాకాయి. మరుసటి రోజు నుంచి చిన్న ఇంట్లో వృధాగా కారుతున్న కులయలను మూసేది. మిగిలిన తాగిన నీటిని మొక్కలకు పోసింది. తన స్నేహితులకు కూడా నీటిని అదా చేయాలని చెప్పింది.

రోజు రోజుల్లో గ్రామం మారిపోయింది. ప్రతి ఇంటి ముందు పచ్చని మొక్కలు పెరిగాయి. గ్రామం చల్లగా, అందంగా మారింది. గ్రామ పెద్దలు చిన్నని అభినందిస్తూ, “ఒక చిన్నారి చేసిన చిన్న పని... మొత్తం గ్రామానికి పెద్ద మార్పు తీసుకోచ్చింది” అన్నారు.



నీతి

“చిన్న మంచి అలవాటు కూడా పెద్ద మార్పుకు కారణమవుతుంది. ప్రకృతిని కాపాడటం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత.”

టీ మీడియా - ఈరోజు ఆరోగ్య చిట్కాలు

2026 ఆగస్టు 6 | వర్షాకాల ప్రత్యేక సూచనలు



మరిగించిన లేదా శుద్ధి చేసిన నీరే తాగండి. కలుషిత నీటి వల్ల బైషియా, కలరా, కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ల ప్రమాదం పెరుగుతుంది.



వేడి వేడి, తాజాగా పండిన ఆహారమే తీసుకోండి. బయట దొరికి కట్ పూట్స్, చాట్, నిల్య చేసిన ఆహారాన్ని వీలైనంత వరకు నివారించండి.



భోజనం ముందు, మరుగుదొడ్డి తర్వాత చేతులను సబ్బుతో శుభ్రంగా కడుక్కోవడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇది అనేక ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.



దోమల నివారణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి. ఇంటి చుట్టూ నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూసుకోండి. అవసరమైతే దోమతరలు లేదా రిపెంటల్లు ఉపయోగించండి.



రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు నడవండి లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి శరీరాన్ని చురుకుగా ఉంచుతుంది.



పెరుగు, మజ్జిగ, తాజా పండ్లు, అకుకూరలు పంటి పోవకావడం తీసుకోండి. ఇవి జీర్ణక్రియకు, రోగనిరోధక శక్తికి మేలు చేస్తాయి.



రోజుకు 7-8 గంటలు నాణ్యమైన నిద్రపోండి. సరిపడ నిద్ర శరీర రక్షణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుంది.