



|| ధర్మ రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక - సామాజిక దినపత్రిక)



ధర్మం



సమాజం



నిజాయితీ వార్తలు



Spot Speed NEWS

03 ఆగస్టు 2026

సోమవారం

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం

www.tmedia.net.in

మొక్కు సకాలంలో తీర్చలేకపోతే దేవుడు ఆగ్రహిస్తాడా?



మనసులోని కోరికలు నెరవేరాలని భక్తులు భగవంతుడికి మొక్కులు మొక్కుకోవడం సనాతన సంప్రదాయంలో ఎంతోకాలంగా కొనిసాగుతున్న ఆచారం. ఆరోగ్యం, ఉద్యోగం, వివాహం, సంతానం, విద్య, కుటుంబ శ్రేయస్సు పంటి ఎన్నో కోరికలతో భక్తులు దేవాలయాలలో లేదా తమ ఇప్పవైపు ముందు మొక్కులు పెట్టుకుంటారు. కోరిక నెరవేరని తర్వాత ఆ మొక్కును చెల్లించడం తమ కర్తవ్యంగా భావిస్తారు. అయితే జీవితంలో కొన్ని అనివార్య పరిస్థితులు ఎదురవుతుంటాయి. అనారోగ్యం, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, ప్రయాణ సమస్యలు లేదా ఇతర కారణాల వల్ల మొక్కు వెంటనే తీర్చుకునే అవకాశం లేకపోవచ్చు. ఇలాంటి

సమయంలో చాలా మంది మొక్కు తీర్చకపోతే దేవుడు కోపిస్తాడా?, ఏదైనా అవశకునం జరగుతుందా? అనే భయంతో ఆందోళన చెందుతుంటారు. ఈ సందేహానికి ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక పండిత, రచయిత కాకు నారీ సూర్యనారాయణమూర్తి స్పష్టమైన సమాధానం చెబుతున్నారు.

యాంజియోగ్రామ్ అంటే ఏమిటి? ఎన్ని రకాలు..? ఎప్పుడు చేస్తారు..



యాంజియోగ్రామ్ కేవలం గుండెకే కాకుండా, మెదడు, కాలేపం, మూత్రపిండాలు, కాళ్ళు పంటి శరీరంలోని వివిధ భాగాల రక్తనాళాల పరిస్థితిని తెలుసుకోవడానికి చేసే పరీక్ష. సీటీ యాంజియోగ్రామ్, ఎంఆర్ యాంజియోగ్రామ్, క్యాట్ యాంజియోగ్రామ్ పంటి రకాలున్నాయి, ప్రతిదానినీ దాని విధానాలు, ప్రయోజనాలు, పరిమితులు ఉంటాయి. ఏ యాంజియోగ్రామ్ సరైనదో డాక్టర్ నిర్ణయిస్తారు.

అసలు యాంజియోగ్రామ్ అంటే ఏమిటి? ఎన్ని రకాలు..? ఎప్పుడు చేస్తారు..

యాంజియోగ్రామ్ ప్రధాన రకాలు

1. సీటీ యాంజియోగ్రామ్ (CT Angiogram)

ప్రక్రియ: ఈ పరీక్షలో బిరది హా బ్యూడాన్స్ వర్తదం పహాలు వరొ (IV) పవర్ల సరి భనీ కాంట్ట్రాస్ట్ షీట్ స్వనీ సహాయంతో రక్తనాళాల చిత్రాలను తీస్తారు.

ఇది గిన్నెడు తింటే

మోకాళ్ళకు కూడా తిరిగి ప్రాణం పోస్తుంది



వీటి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఈ రెండు తిన్న వెంటనే జీర్ణమవుతుంది. ఇంకా వీటిని అనేక పంటకాలలో కూడా వాడుతారు. ఎముకల సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తాయి. ఇంకా వీటిలో కార్బోయం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మీ ఫుడ్ డైట్ లో చేరిస్తే.. ఎముకలు బలంగా మారతాయి

రాగులు, సగ్గు బియ్యం రాగులు షోకధ ప్రయోజనాల ఉన్నాయి. ఈ రెండు తిన్న ఎంపి ఫిరథం ప్లీ ర్వు వేరూప్వ తిల్లి తీర్చువ తుంది. తాటి చెట్టే నుది తీసిన రసాన్ని పిండిలాగా చేసి వాటి నుంది తయారు చేస్తారు. ఇది ఈజీగా జీర్ణమవుతుంది. ఇంకా ఈ రెండు గిన్నెడు తింటే కీళ్లలో గుఱ్ఱ పెరిగి, నొప్పులు తగ్గిపోతాయి.

సగ్గు బియ్యం గురించి ప్రత్యేకించి చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. బాడిలో అధిక వేడి ఉన్నవారు వీటిని జాడు తక్కు తింటే శరీరంలో వేడి వెంటనే తగ్గిపోతుంది. ఇంకా జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇవి సూపర్ ఫుడ్. ఇంకా దీనిలో ఎలాంటి రసాయనాలు ఉండవు అందుకే దీనిని నేచురల్ స్వీటనర్ గా చెబుతారు.

తెలుగు పంచాంగం

03 ఆగస్టు 2026 (సోమవారం)



శ్రీ పరాభవ నామ సరవత్సరం
దక్షిణాయనం - వర్ష ఋతువు
అపాధ మాసం - కృష్ణ పక్షం

	సూర్యోదయం: 5:48 సూర్యాస్తమయం: 6:39
	తిథి కృష్ణ పంచమి - రాత్రి 10:54 వరకు అనంతరం కృష్ణ షష్ఠి ప్రారంభం.
	నక్షత్రం ఉతరాభాద్ర - రాత్రి 10:00 వరకు తరువాత రేవతి నక్షత్రం ప్రారంభం.
	యోగం సుకర్మ యోగం తరువాత ధృతి యోగం ప్రారంభం.
	కరణాలు తైత్తిల - ఉదయం నుండి 11:08 వరకు గరిజ - రాత్రి 10:54 వరకు.

ఆశుభ సమయాలు

- రాహుకాలం: 7:35 - 9:11
- యమగండం: 10:46 - 12:22
- గుళిక కాలం: 1:57 - 3:33
- వర్జ్యం: 9:57 - 11:32

శుభ సమయాలు

- అభిజిత్ ముహూర్తం: 11:56 - 12:47
- అమృత కాలం: 5:07 - 6:45



ఈ రోజు విశేషం

సోమవారం కావడంతో పరమాశివుని ఆరాధన, రుద్రాభిషేకం, బిల్వార్చన చేయడం శుభప్రదంగా భావిస్తారు. ఉపవాసం లేదా శివాలయ డర్శనం చేయడం మంచిదిగా పరిగణిస్తారు.



/TmediaNetIn



info@tmedia.net.in