|| ధర్మో రక్షతి రక్షితః ||

# లహారి

( ఆధ్యాత్మిక-సామాజక దినపత్రిక )

ధర్మం
సమాజం
నిజాయితీ వార్తలు

Spot Speed NEWS

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం | www.tmedia.net.in

సత్యం | సేవ | సంస్కారం | సమాజ శ్రేయస్సే మా ధ్యేయం | /TmediaNetIn | info@tmedia.net.in

గురువారం
17 సెప్టెంబర్ 2026

# ఆధ్యాత్మిక లోకంలో విహరిస్తున్న అనుభూతి

వేల ఏళ్ల తిరుమల చరిత్ర, శ్రీనివాసుడి వైభవం, రాజుల సేవనం, కవి గాయకుల సంకీర్తనల మాధుర్యం, హైందవ ధర్మ ఔన్నత్యం, ఆలయ నిర్మాణ కౌశల్యం, భారతీయ శిల్పకళా సౌందర్యం, ఆధునిక సాంకేతికత ఇవన్నీ ఒకేచోట కళ్లకు కడితే.!
ఆ అనుభూతిని ఆస్వాదించండని తిరుమలలోని 'శ్రీ వేంకటేశ్వర మ్యూజియం' ఆహ్వానిస్తోంది.

## 'శ్రీ వేంకటేశ్వర మ్యూజియం' ప్రారంభం

ఒకప్పుడు ఈ పురాతన వస్తు ప్రదర్శనశాలను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా, 3డీ, 7డీ సాంకేతికతను జోడిస్తూ టీటీడీ ఈ మ్యూజియాన్ని అత్యద్భుతంగా తీర్చిదిద్దింది. టీసీఎస్ నుంచి రూ.125 కోట్లు, మ్యాప్ సంస్థ రూ.20 కోట్లు కలిపి మొత్తం రూ.145 కోట్ల విరాళం ఇవ్వగా, దీనికి సకల హంగులు అద్దారింది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు బుధవారం ఈ మ్యూజియాన్ని ప్రారంభించాడు.

- చరిత్రకు సజీవ సాక్ష్యం..
- ఆధ్యాత్మిక లోకంలో విహరిస్తున్న అనుభూతి..
- వాటికి అనుమతి లేదు..
- ఏస్సే గ్యాలరీ,
- రాతిశిల్ప గ్యాలరీ..
- కాంస్య విగ్రహాల గ్యాలరీ
- ఆర్ట్ గ్యాలరీ..
- అంతస్తుకో వైవిధ్యం: 7

# దక్షిణామూర్తి స్వామి

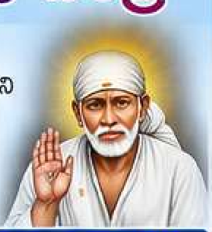
దక్షిణామూర్తి స్వామి పరమశివుని జ్ఞానస్వరూపంగా భావించబడే రూపం. "దక్షిణామూర్తి" అంటే దక్షిణ దిశ వైపు ముఖంగా ఉన్న గురువు అనే అర్థం. ఆయనను ఆదిగురు (గురువులకే గురువు)గా ఆరాధిస్తారు.

- దక్షిణామూర్తి రూప విశిష్టత
- మౌనమే బోధ
- ఏందుకు పూజిస్తారు
- గురువారం దక్షిణామూర్తి ఆరాధన
- దక్షిణామూర్తి ఇచ్చే సందేశం

"బయట ప్రపంచాన్ని జయించేముందు... నీ అంతరంగాన్ని తెలుసుకో. జ్ఞానం వెలుగ్తేతే అజ్ఞానం అనే చీకటి తొలగిపోతుంది."

# సాయిబాబా చరిత్ర

ద్వారకామాయిలో సాయిబాబా వెలిగించిన పవిత్రమైన ధుని (అగ్ని) నేటికీ కొనసాగుతోందని షిర్డీ సంప్రదాయం చెబుతుంది. ధుని నుంచి లభించే ఊది (విభూతి)ని భక్తులు పవిత్ర ప్రసాదంగా భావిస్తారు.



- సాయిబాబా బోధనలు
- సాయిబాబా మహిమలు
- సాయిబాబా సమాధి

"శ్రద్ధా – సబూరి"
భక్తి, విశ్వాసంతో పాటు ఓర్పు కలిగి ఉండాలి.

# నీళ్లు తాగినా దాహం తీరడం లేదా?

## అధిక దాహం మధుమేహానికి ఒక లక్షణం కావచ్చు

రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు శరీరం అదనపు గ్లూకోజ్‌ను మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపే ప్రయత్నం చేస్తుంది. దీంతో మూత్రవిసర్జన పెరగడం, ద్రవాలు కోల్పోవడం, దాహం ఎక్కువగా అనిపించడం జరవచ్చు. అయితే దాహం ఒక్కటే ఉంటే మధుమేహం ఉందని చెప్పలేం. ఇతర కారణాలు కూడా ఉండొచ్చు. లక్షణాలు పదేపదే కనిపిస్తే రక్తంలో చక్కెరను పరీక్షించుకోవడం, వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉపయోగకరం.

తరచూ మూత్రం వస్తుందా? మధుమేహంలో కనిపించే ఇతర లక్షణాలు ఇవే..

- కేవలం దాహంతోనే మధుమేహం ఉందిఅని చెప్పలేం
- మధుమేహాన్ని ఎలా నిర్ధారిస్తారు?
- ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ఏం చేయాలి?
- ఈ లక్షణాలు ఉంటే అలస్యం చేయకండి

## 17 సెప్టెంబర్ 2026 (గురువారం)

### పంచాంగ వివరాలు

శుభదినం మంగళమయం

| | | |
|---|---|---|
| సంవత్సరం | : | శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం దక్షిణాయణం, వర్ష ఋతువు |
| మాసం | : | భాద్రపద మాసం, శుక్ల పక్షం |
| తిథి | : | షష్ఠ (ఉదయం 10:48 వరకు, తదుపరి సప్తమి) |
| నక్షమే | : | అనురాధ (సాయంత్రం 07:53 వరకు, తదుపరి జ్యేష్ఠ) |
| సూర్యోదయం | : | 06:04 AM |
| సూర్యాస్తమయం | : | 06:17 PM |
| రాహుకాలం | : | మధ్యాహ్నం 01:42 PM నుండి సా. 03:14 PM వరకు (సుమారుగా) |
| యమగండం | : | ఉదయం 06:04 AM నుండి 07:35 AM వరకు |