|| ధర్మో రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)

ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు

ప్రజల పక్షం ప్రజా సమస్యలపై నిరంతర స్వరం

నిజమే మా బలం ప్రజలే మా బలం

MEDIA NEWS

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్)

www.tmedia.net.in

సత్యం | సేవ | సంస్కారం | సమాజ శ్రేయస్సే మా ధ్యేయం | /TmediaNetIn | info@tmedia.net.in

శుక్రవారం | 18 సెప్టెంబర్ 2026 | సంపుటి : 11 | సంచిక : 261 | www.tmedia.net.in

సింహ వాహనసేవలో సన్మానం పొందిన కళా బృందాలు

1. **హిందూ ధర్మ ప్రచార పరిషత్ – ఉత్తమ ప్రదర్శన కళా బృందం**
   గోరసూర్ చో, కళా బృందం
   టీం లీడర్: సృష్దర్ మహతో
   బృంద సభ్యులు: 16 మంది
   జార్ఖండ్ రాష్ట్రం.
2. **శ్రీ అన్నమాచార్య ప్రాజెక్టు**
   విభాగం: జానపద నృత్యం
   బృంద నాయకుడు: శ్రీ సంతోష్ కుమార్ సవారియా
   బృంద సభ్యులు: 25 మంది
   జిల్లా: హిమాచల్ ప్రదేశ్.
3. **దాస సాహిత్య ప్రాజెక్టు**
   కళా: శ్రీ రామ చరితం
   బృంద నాయకురాలు: శ్రీమతి జి. సంధ్యా మూర్తి
   బృంద సభ్యులు: 28 మంది
   అనంతపురం జిల్లా.
4. **ఎస్.వి. కాలేజ్ ఆఫ్ మ్యూజిక్ & డాన్స్**
   కళా బృందం: దశావతారాలు
   బృంద నాయకుడు: పూర్వ విద్యార్థి డా. వి. శరత్ చంద్ర
   బృంద సభ్యులు: 28 మంది.

తిరుమలలో శ్రీవార్షి బ్రవేతాణా విరా వేదిక్తగా

ఈ సందర్భంగా ఈఓ శ్రీ ముద్దాడ రవిచంద్ర మాధటుటు, శ్రీవారి బ్రహ్మోత్సవాల్లో దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన సంప్రదాయ, జానపద కళారూపాలను ప్రదర్శించేందుక కళాకారులకు అవకాశద కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కళాకారుల ప్రదర్శనలు భక్తుల్లో భక్తిభావాన్ని పెంచడంలో పాటు, భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదయాల వైభవంపై అవగాహన కల్పిస్తాందుని వెళ్ధారు. వాహన సేవల్లోఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన కళా బృందాలను గుర్తించి గౌరవం రాలోయే బ్రహ్మోత్సవాల్లో కళాకారులు మరింత నాణ్యమైన, వైవిధ్యభరితమైన, ఆకట్టుకునే ప్రదర్శనలు అందించేందుకు ప్రోత్సాహం లభిస్తుందని తెలిపారు.

భక్తుల ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని పెంచే సాంస్కృతిక వైభవం

శ్రీ వారి బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా భక్తుల ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని మరింత పెంచేలా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామని ఈఓ తెలిపారు. దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల కళారూపాలకు తిరుమలలో వేదిక కల్పించడంతోక కల్పించడం ద్వారా భరతతయ సంస్కృతి వేప్పష్టుగ్రామని వెళ్ధారు.

ఈ రోజు ప్రత్యేకత

- భాద్రపద శుక్ల సప్తమి.
- జ్యేష్ఠ నక్షత్రం రాత్రి 10:44 వరకు.
- లలితా సప్తమి
- గణేశ నిమజ్జనం – 5వ రోజు
- శుక్రవారం కావడంతో శ్రీమహాలక్ష్మీదేవి ఆరాధనకు ప్రాధాన్యత
- అమ్మవారిని పూజరిచి, దీపారాధన చేసి, కుటుంబ సౌంత్ర కోసం ప్రార్థనలు చేయడదం ఆచారం.

18 సెప్టెంబర్ 2026 పంచాంగం

తిథి	: శుక్ల సప్తమి మ.1:01 వరకు → అష్టమి
నక్షత్రం	: జ్యేష్ఠ రాత్రి 10:44 వరకు → మూల
యోగం	: ప్రీతి మ.1:34 వరకు
కరణం	: వణిజ మ.1:01 వరకు
సూర్యోదయం	: ఉ.6:04 – 6:08
సూర్యాస్తమయం	: సా.6:12 – 6:16
బ్రహ్మ ముహూర్తం	: ఉ.4:28 – 5:16
అభిజిత్ ముహూర్తం	: ఉ.11:46 – మ.12:34
అమృత కాలం	: మ.12:53 – 2:41
రాహుకాలం	: ఉ.10:39 – మ.12:10
గులిక కాలం	: ఉ. 7:38 – 9:09
యమగండం	: మ.3:11 – 4:41
వర్జ్యం	: రా.11:55 – 1:42

లక్ష్మీదేవి కథ

పూర్వం దేవతలు, రాక్షసులు అమృతం కోసం క్షీరసాగరాన్ని మదించారు. మందర పర్వతాన్ని కవ్వంగా, వాసుకి నాగరాజును తాడుగా ఉపయోగించి సముద్ర మథనం ప్రారంభించారు. త్రివథించాడు అమృతమైన తేజస్సుతో పద్మంపై ఆసీనురాల్రై శ్రీ మహాలక్ష్మీదేవి ప్రత్యక్షమయ్యారు. ఆమెను భక్తులతో దేవతల స్తుతించారు. లక్ష్మీదేవి శ్రీమహావిష్ణువును తన సహధర్మచారిణిగా స్వీకరించారు. కేవలం ధనం కాదు, ధైర్యం, ధర్మం, కాదు, సౌభాగ్యం, శ్రీమహావిష్ణువుకు మన వర్ధరం, ధర్మం, వాత్సల్య పౌరతం, జ్ఞాన క్రైతత్వం కూడా సమరూపవత. ధర్మం, ధర్మబద్ధంగా జీవించే వారి ఇంట్లో లక్ష్మీదేవి ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని కథ బోధిస్తుంది.

కథ నీతి: ధనం మాత్రమే ఐశ్వర్యం కాదు.ధర్మం, దయ, నిజాయితీ, సంతృప్తి ఉన్న చోటే నిజమైన లక్ష్మీదేవి నివసిస్తుంది.

ఓం శ్రీం మహాలక్ష్మ్యై నమః

రోజూ నిమ్మరసం నీళ్లు తాగితే..

మితంగా తీసుకుంటే నిమ్మరసం నీరు ఆరోగ్యకరమైన ఆహార విధానంలో భాగంగా ఉండవచ్చు. ముఖ్యంగా చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే శీతల పానీయాలు లేదా ఇతర తీపి పానీయాలకు బదులుగా చక్కెర లేకుండా నిమ్మరసం కలిపిన నీటిని తీసుకోవడం వల్ల అదనపు చక్కెర, కేలరీలు తగ్గుతాయి. అయితే రోజూ ఎక్కువగా లేదా తరచుగా ఆమ్ల పానీయాలు తీసుకోవడం వల్ల దంతాల ఎనామెల్‌పై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది.