



ॐ ఆధ్యాత్మిక తెలుగు దినపత్రిక



సనాతన ధర్మం ✦ సంస్కృతి ✦ సంప్రదాయం ✦ సేవ లక్ష్యం

సంపుటం : 2026 | సంచిక : 01 | ఆదివారం | 05 సెప్టెంబర్ 2026 | పేజీలు : 08 | వెల : ₹ 5.00

శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి కథ



పర్యటనలో భూలోకంలో ధర్మం క్షీణిస్తున్న సమయంలో, ప్రజలను కాపాడేందుకు శ్రీ మహావిష్ణువు అవతరించాలనే సంకల్పం చేశాడు. అదే సమయంలో వైకుంఠంలో శ్రీ మహాలక్ష్మీదేవి అలిగి భూలోకానికి వెళ్లింది.

భక్తుల కోరికలు తీర్చేందుకు శ్రీ మహావిష్ణువు శ్రీనివాసుడిగా భూలోకంలో అవతరించి, శేహచలం కొండల్లో నివసించసాగాడు.

ఒకరోజు శ్రీనివాసుడు వేటకు వెళ్లినప్పుడు అకాశరాజు కుమార్తె పద్మావతీదేవిని చూశాడు. ఆమెను చూసి ప్రేమించాడు. పద్మావతీదేవి కూడా శ్రీనివాసుడిని ఇష్టపడింది. వారి వివాహానికి ఇరు కుటుంబాలు అంగీకరించాయి.

వివాహం ఎంతో వైభవంగా జరగాలని నిర్ణయించారు. అయితే ఆ వివాహానికి కావాల్సిన ధనాన్ని సమకూర్చుకోవడానికి శ్రీనివాసుడు కుట్రపడి వద్ద అప్పు తీసుకున్నాడని పురాణ కథనం చెబుతుంది. భక్తులు సమర్పించే కానుకల ద్వారా ఆ రుణాన్ని తీర్చుకుంటున్నాడని విశ్వాసం.

వివాహం అనంతరం శ్రీనివాసుడు వేంకటాద్రిపై స్థిర నివాసం ఏర్పరచుకున్నాడు. అప్పటి నుంచి ఆయనను శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి, బాలాజీ, గోవిందుడు, శ్రీనివాసుడు అనే పేర్లతో భక్తులు కొలుస్తున్నారు.

తిరుమల కొండలపై వెలసిన స్వామివారిని దర్శించుకోవడానికి దేశం నలుమూలల నుంచి భక్తులు వస్తుంటారు. స్వామివారిని భక్తిభద్రలతో ప్రార్థిస్తే కష్టాలు తొలగి, మనసుకు ప్రశాంతత లభిస్తుందని భక్తుల విశ్వాసం.

కథలోని సందేశం

“భక్తితో స్వామిని నమ్మి, ధర్మమార్గంలో నడిచే వారికి ఆ దేవుడి అనుగ్రహం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుంది.”

గోవిందా... గోవిందా! 🙏

శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి ఆశీస్సులు అందరికీ కలగాలి.

ఈరోజు ఆరోగ్య చిట్కాలు

2026 సెప్టెంబర్ 5 శనివారం

- 🍏 సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి కూరగాయలు, పండ్లు, పప్పులు, ధాన్యాలు తీసుండి.
- 💧 తగినంత నీరు తాగండి రోజంతా తగినంత నీరు తీసుకోండి.
- 🚶 రోజూ కదలండి నడక, యోగా లేదా వ్యాయామం చేయండి.
- 🛌 నిద్రకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి ఒకే సమయానికి నిద్రపోవాలి, లేవాలి.

- 🚫 జంక్ ఫుడ్ తగ్గించండి అధిక ఉప్పు, చక్కెర, సూరీ ఉన్న ఆహారాన్ని తగ్గించండి.
- 🧘 ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి ధ్యానం, శ్వాసాభ్యాసం చేయండి.
- ☀ ఉదయం సూర్యకాంతి పొందండి ఉదయం కొద్దిసేపు బయట ఉండండి.

తెలుగు పంచాంగం

2026 సెప్టెంబర్ 5 శనివారం

శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం శ్రావణ మాసం - కృష్ణ పక్షం - నవమి

వారం	శనివారం
తిథి	కృష్ణ పక్ష నవమి - రాత్రి 9:53 వరకు (తదుపరి: దశమి)
నక్షత్రం	మృగశిర - రాత్రి 9:30 వరకు (తదుపరి: ఆర్ద్ర)
యోగం	వజ్ర - మధ్యాహ్నం 12:47 వరకు (తదుపరి: సిద్ధి)
కరణం	తైత్తిలీ - ఉదయం 11:04 వరకు (తదుపరి: గర్భ)

☀ సూర్యోదయం - సూర్యాస్తమయం ☀

☀ సూర్యోదయం ఉదయం 6:06 ☀ సూర్యాస్తమయం సాయంత్రం 6:23

🌸 శుభ సమయాలు 🌸

అభిజిత్ ముహూర్తం : ఉదయం 11:50 - మధ్యాహ్నం 12:39

ఈరోజు పిల్లల కోసం కథ

చిన్నారి చెట్టు ఇచ్చిన పాఠం

ఒక చిన్న గ్రామంలో చిన్న అనే అమ్మాయి ఉండేది. ఆమెకు చెట్టు, పక్షులు అంటే చాలా ఇష్టం. ఒకరోజు దారిలో ఒక చిన్న మొక్క ఎండలో వాడిపోవడం చూసి నీళ్లు పోసింది.. రోజూ చూసుకుంటూ, ఆ మొక్క పెద్ద చెట్టుగా పెరిగింది. దాని కొమ్మలపై పక్షులు గూళ్లు కట్టుకున్నాయి. గ్రామంలోని పిల్లలు ఆ చెట్టు నీడలో ఆడుకునేవారు, తాతయ్య చెప్పిన మాట చిన్న జీవితానికి మార్గదర్శకమైంది.

కథ నీతి:

“చిన్న మంచి పని కూడా భవిష్యత్తులో పెద్ద మేలును చేస్తుంది.”

