|| ధర్మో రక్షతి రక్షితః ||

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)

ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు

Spot Speed NEWS

సత్యం
సేవ
సంస్కారం
సమాజ శ్రేయస్సే
మా ధ్యేయం

ఆదివారం, 6 సెప్టెంబర్ 2026 www.tmedia.net.in ప్రజల కోసం.. ప్రజల గొంతు..

సూర్య భగవానుడి కథ

హిందూ పురాణాల ప్రకారం సూర్య భగవానుడు జగత్తుకు వెలుగును, వేడి, జీవశక్తిని ప్రసాదించే దేవుడిగా పూజించబడతాడు. ఆయనను ఆదిత్యుడు, భాస్కరుడు, దివాకరుడు, రవి వంటి పేర్లతో కూడా పిలుస్తారు.

సూర్యుని జననం

కశ్యప మహర్షి, అదితి దంపతులకు జన్మించిన ఆదిత్యులలో సూర్యుడు ఒకరని పురాణ కథనం. అందుకే ఆయనకు ఆదిత్యుడు అనే పేరు వచ్చింది. సూర్య భగవానుడు తన కాంతితో లోకాలను ప్రకాశింపజేస్తూ, సమస్త జీవరాశికి జీవశక్తిని అందిస్తాడని విశ్వాసం.

ఏడు గుర్రాల రథం

సూర్యుడు ప్రతిరోజూ ఉదయం తన రథంపై తూర్పు దిక్కున ఉదయించి, ఆకాశమంతా ప్రయాణించి సాయంత్రం అస్తమిస్తాడని పురాణాల్లో వర్ణించారు. ఆయన రథానికి ఏడు గుర్రాలు ఉంటాయి. ఇవి వారంలోని ఏడు రోజులకు ప్రతీకలుగా భావిస్తారు. రథసారథిగా అరుణుడు ఉంటాడని పురాణ కథనం.

సూర్యుని మహిమ

సూర్య భగవానుడిని ఆరోగ్యం, జ్ఞానం, శక్తి, ధైర్యానికి ప్రతీకగా భావిస్తారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం సూర్యోదయ సమయంలో సూర్యునికి అర్ఘ్యం సమర్పించడం ద్వారా ఆయన అనుగ్రహం లభిస్తుందని భక్తుల విశ్వాసం.
"ఓం సూర్యాయ నమః" "ఓం ఆదిత్యాయ నమః"
అంటూ సూర్యుని స్మరించడం సంప్రదాయం.

సూర్యుని కుమారులు

పురాణాల్లో సూర్య భగవానుడికి మనువు, యముడు, యమున వంటి సంతానం ఉన్నట్లు కథలు ఉన్నాయి. శని దేవుడు కూడా సూర్యుని కుమారుడిగా ప్రసిద్ధి చెందాడు.

**సూర్యనారాయణ స్వామికి అర్ఘ్యం సమర్పించి
ఆరోగ్యం, ఆనందం, విజయం పొందండి**

సెప్టెంబరు 8న మిక్స్‌డ్ రైస్ ఈ-వేలం

- తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంతో పాటు టీటీడీ అనుబంధ ఆలయాలకు భక్తులు హుండీ ద్వారా సమర్పించిన బియ్యాన్ని సెప్టెంబరు 8న ఈ-వేలం ద్వారా విక్రయించనున్నారు.
- ఈ సందర్భంగా మొత్తం 20 లాట్లలో సుమారు 7,938 కిలోల మిక్స్‌డ్ రైస్‌ను ఈ-వేలంలో ఉంచనున్నారు.
- ఈ వేలంలో పాల్గొనదలచిన ఆసక్తి గల వారు సెప్టెంబరు 5వ తేదీ సాయంత్రంలోపు ఆన్‌లైన్‌లో కొనుగోలు పోర్టల్ ద్వారా రూ.50,000 ఈఎండీ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది.
- ఈ-వేలానికి సంబంధించి ఇతర వివరాల కోసం తిరుపతిలోని టీటీడీ మార్కెటింగ్ (వేలం) కార్యాలయాన్ని కార్యాలయ వేళల్లో సంప్రదించవచ్చు. ఫోన్: 0877-2264429.
- అలాగే www.konugolu.ap.gov.in వెబ్‌సైట్‌లో వివరాలను తెలుసుకోవచ్చు.

వాయిదా వేయొద్దు..
విజయం వైపు అడుగు వేయండి!

వాయిదా వేసే అలవాటుపై పోరాడే రోజు

"రేపు చేద్దాం..." అనే ఒక్క మాట మన లక్ష్యాలను వెనక్కి నెట్టేస్తుంది. చేయాల్సిన పనిని వాయిదా వేయకుండా ఇప్పుడే ప్రారంభించండి.. చిన్న అడుగైనా ముందుకు వేయండి.

- పనులను ప్రాధాన్యత ప్రకారం విభజించండి
- పెద్ద పనిని చిన్న లక్ష్యాలుగా మార్చుకోండి
- "తర్వాత" అనే మాటకు స్వస్తి చెప్పండి
- రోజుకు ఒక పని అయినా పూర్తి చేయడం అలవాటు చేసుకోండి

ఈ రోజు నుంచే.. మీ కలలకు నడక మొదలు పెట్టండి!

ఈ రోజు పంచాంగం

సెప్టెంబర్ 6, 2026
ఆదివారం

పంచాంగ వివరాలు:

సంవత్సరం	:	శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం
ఆయనం	:	దక్షిణాయనం
ఋతువు	:	వర్ష ఋతువు
మాసం	:	శ్రావణ మాసం
పక్షం	:	కృష్ణ పక్షం (బహుళ పక్షం)
వారం	:	ఆదివారం (భానువాసరః)
తిథి	:	కృష్ణ దశమి రాత్రి 07:29 వరకు, తదుపరి ఏకాదశి
నక్షత్రం	:	ఆరుద్ర రాత్రి 07:52 వరకు, తదుపరి పునర్వసు
యోగం	:	సిద్ధి ఉదయం 09:43 వరకు, తదుపరి వ్యతీపాతం

కీలక సమయాలు

రాహుకాలం	:	సాయంత్రం 04:37 నుండి 06:07 / 06:37 వరకు
దుర్ముహూర్తం	:	సాయంత్రం 04:40 నుండి 05:29 వరకు
వర్జ్యం	:	ఉదయం 05:19 నుండి 06:48 వరకు