॥ ధర్మో రక్షతి రక్షితః ॥

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)

ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు

Spot Speed NEWS

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్)

సత్యం | సేవ | సంస్కారం

సమాజ శ్రేయస్సు మా ధ్యేయం

www.tmedia.net.in

/TmediaNetIn

info@tmedia.net.in

సంవత్సరం : 11 | సంచిక : 294 | తేదీ : 28 అక్టోబర్ 2026, బుధవారం | పేజీలు : 8 | వెల : రూ. 5/- | www.tmedia.net.in

తిరుమలలో లీల్ల కలకలం..

టీటీడీ ఫిర్యాదు.. నిర్లక్ష్యవహించిన సిబ్బందిపై చర్యలు

తిరుమల వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు
ఆలయంలో రీల్స్, వీడియోలు చిత్రీకరించడంపై నిషేధం

తిరుమల, 27 అక్టోబర్ (టీ మీడియా): ప్రపంచదా తిధందరో దిరుఉప్పరంలో గుర్తింపు ఫిర్యాంచు మహిళల్లో బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ కేస్) అరుముఖు పథ్రాలు ఐలో ఓట్ల, వీడియోలు చిత్రీకరించడంపై నిషధం చర్యలు అషమసన్న వెలెరిమ్మగ్నారు. వైద్య నిపుణులు ఆహారప వమాలము దుందు టీటీడీ పవమాలాయప బరరసదు చితీకరించడడీలోసే పార్వతాలు మున్నారు. శ్రీవారీడీ మఠాలం మహాంభవంగా ప్రవహాలవప చిత్రీకరించడం చర్యలు వత్రలవ మన్నడం జేమీముదు తలుమ ఈ భాలపాయంలో అత్యరని పపుదా అదుమవ్వ. మర్యాదను అవ పర్యవ తెలుస్తుమనుతోవన్నారు. పుణుభం వమవపహార్నారు. పద్ధదేమదాలయపై పథ్రవంగా తెల్యాప్తపాప పసంబోమజుదా లోమగా పర్యడం



భరపసీ ఆలయంలు మహాభవం లీల్యరోసి అపమంలో ప్రారమంలో ప్రభా పత్రవంలో సబ్యామదపై వర్ష్లపడ పన్నారు. పపర్యవో ఈ మ్రినాలయ పన్నలలీ. పమత తరంనుదు. అతపవప పెరరుగుందలోసే పేరపమన్నారు.

శ్రీ వినాయకుడు మహిమలు



పార్వతి దేవి తన స్నానానికి కావలాగా ఒక బాలుడిని సృష్టించింది. ఆ బాలుడిని శివుడు తెలియక పధించడంతో, పార్వతి దేవి కోపగించుకున్నారు. తన తపు తెలుపుకున్న శివుడు, ఉత్తర దిక్కున దొరికిన ఏనుగు తలని ఆ బాలుడికి అమరిచి జీవితిరు ఇవ్వగా, అతనే వినాయకుడు అయ్యాడు. వినాయకుడిని 'విఘ్నేశ్వరుడు'గా పూజించటం ప్రారంభమైంది. జీవితంలో ఎదురయ్యే అవరోధాలను తొలగించే దేవుడు శ్రీ వినాయకుడు.

నీతి

జీవితంలో జరిగే మార్పులు మనకు కోత్త అవకాశాలను అందించగలవు.

శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి మహత్యం



సత్యం, ధర్యం, నియమ నిష్ఠలకు ప్రతిరూపమైన శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి, కరుణాగతుల రక్షకుడు. శబధి మలలో విభూత ఆలయంలో భక్తుల కోరికలను తీరుస్తాడు. మకర జ్యోతి పరకు అయ్యప్ప దియోత్సవాలు కోసపాధ్వరు. గురుస్వామి మార్గదర్శకత్వంలో అయ్యప్ప దీక్ష ఆచరించి భక్తులు శబధిమలయాత్ర చేస్తారు. వివేకం, నియమం, సమానత్వం అయ్యప్ప స్వామి బోధించిన ప్రధాన సందేశాలు.

స్వామియే శరణం అయ్యప్ప!

ఈరోజు పంచాంగం

28 అక్టోబర్ 2026 | బుధవారం

శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం	దక్షిణాయనం
ఋతువు	శరదృతువు
తిథి	ఆశ్వయుజ బహుళ తదియ
నక్షత్రం	కృత్తిక (తరువాత రోహిణి)
యోగం	అటి తద్ద
సూర్యోదయం	ఉ. 06:13
సూర్యాస్తమయం	సా. 05:47
బ్రహ్మ ముహూర్తం	ఉ. 04:34 – 05:23
అమృత కాలం	ఉ. 11:15 – 12:42
దుర్ముహూర్తం	ఉ. 11:28 – 12:14





సిక్కిం ఆర్ట్స్ అండ్ లిటరేచర్ ఫెస్టివల్ (SALF 2026) అక్టోబర్ 28-30

గంర్టోక్, 27 అక్టోబర్ (టీ మీడియా): ఈశాన్య భారత రాష్ట్రం సిక్కింలోని గంర్టోక్ లో 2026 సిక్కిం ఆర్ట్స్ అండ్ లిటరేచర్ ఫెస్టివల్ (SALF 2026) అక్టోబర్ 28 నుంతీ 30 వరకు జరుగనుంది. సాహిత్యం, కళలు, సంస్కృతి, చర్చలు, పుస్తకావిష్కరణలు, యువ రచయితల వేదికలు, ప్యానెల్ చర్చలు వంటి విభిన్న అంశాలతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. భారతదేశం వివిధ రాష్ట్రాల రచయితలు, కళాకారులు, మేధావులు పాల్గొనున్నారు.

అంతర్జాతీయ యానిమేషన్ దినోత్సవం (అక్టోబర్ 28)



ప్రపంచవ్యాప్తంగా యానిమేషన్ కళను, సృజనాత్మకతను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబర్ 28న అంతర్జాతీయ యానిమేషన్ దినోత్సవం జరుపుకుంటారు. యానిమేషన్ చిత్రకళ, సినిమా, విద్య, డిజిటల్ మీడియా, వినోద రంగాల్లో విశేషంగా విస్తరిస్తోంది.

మహిళల్లో పెరుగుతున్న బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ముప్పు.. ముందస్తు గుర్తింపు ప్రాణాలను కాపాడుతుంది

హైదరాబాద్, 27 అక్టోబర్ (టీ మీడియా): ప్రపంచవ్యాప్తంగా మహిళల్లో బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. భారతదేశంలోనూ ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో ఈ వ్యాధి ప్రభావం గణనీయంగా పెరిగిందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సరైన సమయంలో గుర్తిస్తే పూర్తిగా నయం అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని వారు చెబుతున్నారు.



ప్రధాన లక్షణాలు:

- రొమ్ములో గడ్డలు లేదా గట్టిపడటం
- రొమ్ము ఆకారం, పరిమాణంలో మార్పులు
- చర్మం ముడతలు పడటం లేదా ఎర్రబడటం
- రొమ్ము తీసే భాగం లోపలి మార్పులు
- బాహువులో నొప్పి లేదా వాపు

మెమ్మోగ్రఫీతో ముందస్తు నిర్ధారణ

40 ఏళ్ళ పైబడిన మహిళలు క్రమంగా మెమ్మోగ్రఫీ పరీక్షలు చేయించుకోవడం చాలా ముఖ్యమని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

AI సహాయంతో ఖచ్చితమైన గుర్తింపు

ఇటీవల ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటిలిజెన్స్ (AI) సహాయంతో మెమ్మోగ్రఫీ చిత్రాలను విశ్లేషించడం ద్వారా, ప్రారంభ దశలోనే బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ను గుర్తించేందుకు కోత్త సాంకేతికతలు ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇది నిర్ధారణ ఖచ్చితత్వాన్ని పెంచి, చికిత్సను త్వరగా ప్రారంభించేందుకు సహాయపదరుతోంది.

వైద్య సలహా అవసరం

ఏ చిన్న లక్షణం గమనించినా నిర్లక్ష్యం చేయకుండా, తక్షణమే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.