॥ ధర్మో రక్షతి రక్షితః ॥

లహరి

(ఆధ్యాత్మిక-సామాజిక దినపత్రిక)

ధర్మం | సమాజం | నిజాయితీ వార్తలు

Spot Speed NEWS

టీ మీడియా (తెలుగు డిజిటల్) అనుబంధం

సత్యం | సేవ | సంస్కారం | సమాజ శ్రేయస్సే మా ధ్యేయం | /TmediaNetIn | info@tmedia.net.in

శనివారం, అక్టోబర్ 24, 2026 | భమ్యం జిల్లా - తెలంగాణ | సంపుటి: 1 సంచిక: 245

తిరుమల జలాశయాల్లో 61.68 లక్షల గ్యాలన్ల నీటి పెరుగుదల

తిరుపతి: తిరుమలలోని కీలక జలాశయాల్లో వర్షాల కారణంగా నీటి నిల్వలు గణనీయంగా పెరిగాయి. శనివారం నాటికి మొత్తం 61.68 లక్షల గ్యాలన్ల వేరకు నీటి పెరుగుదల నమోవైంది. దీంతో భక్తులకు, స్థానిక అవసరాలకు తగినంత నీటి లభ్యత ఉండనుంది.

జలాశయం	ప్రస్తుత నీటి నిల్వ	పెరుగుదల
పాపవినాశనం	13,72,000 గ్యాలన్లు	+ 14,000
గోగర్భం	16,35,000 గ్యాలన్లు	+ 15,000
ఆకాశగంగ	11,20,000 గ్యాలన్లు	+ 12,000
కుమారధార	10,45,000 గ్యాలన్లు	+ 11,000
పసుపుధార	9,96,000 గ్యాలన్లు	+ 9,000



శ్రీరాముడు – ధర్మానికి ప్రతిరూపం



- విష్ణు అవతారం
- పురుషోత్తముడు
- ధర్మ మూర్తి
- ఏకపత్నీవ్రతుడు
- సత్యసంధుడు
- రామరాజ్యం
- రామనామ మహిమ

శనివారం, అక్టోబర్ 24, 2026 – పంచాంగం

తిథి	:	శుక్ల పంచమి రాత్రి 11.47 వరకు
నక్షత్రం	:	ఉత్తరాషాఢ ఉదయం 10.26 వరకు
యోగం	:	శోభన యోగం
కరణం	:	బవ, బాలవ
సూర్యోదయం	:	ఉదయం 6.03
సూర్యాస్తమయం	:	సాయంత్రం 5.46
చంద్రోదయం	:	రాత్రి 1.12
రాహుకాలం	:	ఉదయం 9.00 – 10.30
యమగండం	:	మధ్యాహ్నం 1.30 – 3.00

ఈ రోజు ప్రత్యేకతలు

- అంతర్జాతీయ ఐక్యరాజ్యసమితి దినోత్సవం (UN Day)
- ప్రపంచ పోలియో దినోత్సవం (World Polio Day)
- ప్రపంచ అభివృద్ధి సమాచారం దినోత్సవం (World Development Information Day)

చరిత్రలో ఈ రోజు

- 1945: ఐక్యరాజ్యసమితి స్థాపన

నెయ్యతో యవ్వనం సాధ్యమేనా?



నెయ్య చర్మానికి తేమను అందించి, చర్మాన్ని మృదుమగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అయతే, నెయ్య త్రింటే ముడతలు రాకుండా ఉంటాయమ లేదా కోల్లాజెన్ పెరుగుతుందని శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేవు. సమతుల్య ఆహారంతో, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో పాటు నెయ్యని మితంగా తీసుకోవడం మంచిది.